

りんご便利

10
2025
OCTOBER

敬老祝賀会開催
ご長寿を祝う特別なひととき



すこやかな暮らしと
四季折々のごあいさつをお届けします。



医療法人弘生会 関屋病院
KOUSSEIKAI SEKIYA HOSPITAL

vol. 74

2025 敬老祝賀会

9月13日(土) 開催!

今年も敬老祝賀会を開催しました。

敬老の日をきっかけに、患者さまとご家族、お孫さんなどが世代を超えて交流し、笑顔あふれる和やかな時間となりました。



ワンペンマン 王変面さんによる 中国伝統芸能の 変面ショー。



瞬く間に仮面が変わり、ひとときも目が離せません。

PERFORMANCE

イベント会場ではさまざまなパフォーマンスが行われました。



職員による歌謡舞踊
力強い歌唱にあわせた 美しい舞踊。



風船人間ショー&マジック
Mr.チョップリン
患者さまとの掛け合いで 会場が大盛り上がり!



人体分離マジック



チンドン屋
各病棟へは にぎやかな音楽と 共にチンドン屋が 巡りました。



たくさんの方に ご参加いただき

盛り上がり ました!

GAME CORNER

ゲームコーナーではヨーヨーつり、千本引き お楽しみ抽選会がおこなわれました。



千本引き



おたのしみ抽選会



ヨーヨーつり

HOOD

お食事ではやわらかたこ焼き、お好み焼き かき氷、デザートなどたくさんの種類をご用意。



香芝市にあるパン屋 「ぱん焼人 こうじろう」が 出店

敬老の日 お祝い御膳

敬老祝賀会の数日前、敬老の日お祝い御膳を患者さまにお召し上がりいただきました。季節の天ぷらや赤飯など、心を込めた祝いの品々が並び、食卓はいつもにも増して華やかに彩られました。



普通食・軟菜食



ソフト食



ホームページでも ご覧いただけます

イベントや日常の様子の詳細やホームページでしか見られない写真もたくさん掲載していますので、ぜひ、ご覧ください!



当院のリハビリでの園芸活動が紹介されました。



園芸作業療法ガイドブック
出版社：クリエイツかもがわ
(2025年刊行)

自然にふれると、心が少し軽くなる。
そんな小さな実感を、入院生活の中にも。

関屋病院での園芸活動が、2025年刊行の『園芸作業療法ガイドブック』に紹介されました。
この本は、園芸を「楽しみ」としてだけでなく、医療やリハビリの現場でどのように役立つのかを紹介しています。

園芸には、

- 「ちょっとやってみたい」と思える原動力
 - 香りや色、体験で得られる心と体のリフレッシュ
 - 花や野菜を通じて生まれる人とのつながり
- といった、さまざまな良さがあります。

リハビリテーションの視点から「小さな体験が暮らしの安心や生きるひとの意欲につながることをわかりやすく伝えており、その一例として当院での取り組みも掲載されています。本書は、当院の玄関ホールとあおぞら庭園のエレベーターホールに設置しております。
ぜひご覧ください。

詳しくは、関屋病院の
ホームページにてご紹介しています。



執筆者のひとこと



リハビリテーション室 作業療法士 南田

園芸をリハビリに取り入れると、作品を作る達成感や、植物の成長を見守る楽しみが生まれます。種を植えるところから始めることで継続的なリハビリにつながるのも大きな特徴です。今回の執筆を通して、自分の活動を振り返ることができ、課題や改善点も見えてきました。これからも園芸を通じて、懐かしさややる気、そして楽しい気持ちを患者さまに届けていきたいです。



リハビリテーション室 作業療法士 吉田

今回の執筆を通して、患者さま一人ひとりの興味や個性に合わせ、“どの作業や活動が向いているのか”を意識して考えるようになったことは、大きな変化でした。花を目にしたときに見られる笑顔や安らぎには、園芸ならではの力を感じます。患者さまと一緒に観察日記をつけるなど新たな取り組みも生まれ、私自身にとっても大切な学びの時間となっています。



園芸療法士 奥田由味子

庭園での園芸は、ご家族との自然な会話のきっかけになります。『昔メダカを飼っていたね』『この花はお母さんが ました種だね』といった思い出が語られ、今と一緒に体感されている姿をよくお見かけします。病院の中でも、季節や懐かしさを感じられる時間があり、患者さまやご家族が少しでも安らげる場として、あおぞら庭園が活用されることを願っています。





「りんごのよりみち」は、日々の中でふと心がやわらぐ、
そんなひとときをつづったコーナーです。

フотスポットで 記念の一枚



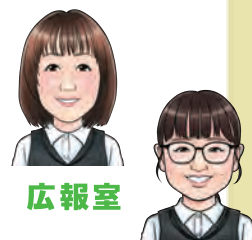
敬老の日にあわせて、はじめて大きなフотスポットをつくり
花束や背景に数字バルーンも加えて
その年ならではの記念写真を楽しんでいただけるようにしました。

こちらは撮影の見本
皆さまも同じように
記念の一枚を残されていました。



スタッフも一緒に
フオトスポットを
楽しみました。

設置期間中はたくさんの方にご利用いただき、にぎやかな撮影の場となりました。
普段はあまりお話をされない患者さまが
ご家族に「ここで写真を撮ろう」と声をかけられたそうです。
その一言がとても嬉しかったとご家族から伺い、私自身も心に残りました。
バルーンがしぼんで慌てる場面もありましたが、それも思い出のひとつに。
これからも節目の行事には、思い出をカタチに残せる
フオトスポットを用意していきたいです。



広報室



詳しくは、関屋病院の
ホームページにて
ご紹介しています。

夏を満喫する、にぎやかで楽しいひととき!

ふたかみ 1病棟

台湾かき氷
粒あんやフルーツ、ソフトクリームなど
さまざまなトッピング

かつらぎ 4病棟

チョコソースをかけた
アイスクリーム
ウエハースとクッキーを添えて

Recreation

今月の病棟レクリエーション



夏のレクリエーション

チームに分かれて、うちわで風船を打ち返し、パス!
この日のために日々練習を重ねてきた患者さまも多く、
風船を追うたびに笑顔が広がり会場は大いに盛り上がり
ました。



歌体操と風船バレー

昭和のヒット曲に合わせて、腕を動かしたり、手拍子をしたり
と和やかな雰囲気でした。あちらこちらに風船が飛び交い、
患者さまも笑顔いっぱい。意外な方向に飛んでいく風船に
足で打ち返す場面もあり、「おお〜!」と盛り上がりました。

予防接種 の ご案内

ご家族の皆さまへ、既にご案内をお送りしておりますが、11月に患者さまを対象とした
インフルエンザ予防接種および**新型コロナウイルス予防接種**を実施いたします。
接種をご希望される場合は、**必要書類を10月23日(木)までに**、受付または郵送にて
ご提出ください。
ご質問や不明点がございましたら、どうぞお気軽に受付までお問い合わせください。



第74号 2025年10月 発行
〈編集・発行〉医療法人 弘生会 関屋病院

〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11番1号
tel.0745-77-2434

10月・11月の予定

EVENTSCHEDULE



患者さま
参加イベント



ご家族
参加イベント

10月6日(月) 14:30～



10月8日(水) 11:45～



りんごの日

～あっぷるスイーツ～

10月生まれの患者さまの誕生日をご家族と一緒に祝いいただけます。

10月生まれの患者さまのご家族には事前にご連絡を差し上げております。

10月16日(木) 12:00～ 全病棟



昼食 ごちそう暦 「秋の味覚御膳」

10月20日(月)～24日(金)



秋の収穫祭

11月6日(木) 11:45～



11月10日(月) 14:30～



りんごの日

～あっぷる割烹～

11月生まれの患者さまの誕生日をご家族と一緒に祝いいただけます。

11月生まれの患者さまのご家族には事前にご連絡を差し上げております。

10月16日(木) 8:30～
ふたかみ棟3階 床洗浄

10月27日(月) 8:30～
ふたかみ棟1階 床洗浄

10月28日(火) 8:30～
ふたかみ棟2階 床洗浄

11月6日(木)
21:00(消灯後)～25:00
関西電気保安協会による、3年に
1度の停電を伴う年次点検

11月12日(水) 8:30～
こんごう3病棟 フロアワックス清掃

11月13日(木) 8:30～
こんごう2病棟 フロアワックス清掃

11月20日(木) 8:30～
こんごう1病棟 フロアワックス清掃

秋の収穫祭

毎年恒例の「さつまいも掘り」が、今年は「秋の収穫祭」として病棟ごとに行われます。

ゲームやクイズ、さつまいも喫茶などを通じて、秋の楽しさを感じていただける内容になっています。

日程や内容は病棟ごとに
異なります。



イベントスケジュールの追加・変更は
関屋病院ホームページよりお知らせいたします。
右記QRコードよりご確認ください。

