

りんご便利

6
2025
JUNE

季節の実りに、思わず笑顔。
— あおぞら庭園、いちごの収穫日和 —



すこやかな暮らしと
四季折々のごあいさつをお届けします。



医療法人弘生会 関屋病院
KOUSEIKAI SEKIYA HOSPITAL

vol. 70

感謝を伝える、
小さなひととき。

Thanks Day

母の日にちなんで

5月11日(日)

Thanks Day 当日、関屋病院の玄関では、スタッフがご家族へ
カーネーションとメッセージカードをお渡ししました。
女性の患者さまのご家族が花とカードを手に病室を訪れ、
そっと声をかけながら手渡すと
患者さまはうれしそうに微笑まれました。



父の日 THANKS DAY

日時 6月15日 10:00 ~16:00 場所 玄関ホール

病院でご用意しているプレゼントを、ご家族の皆さまから患者さまへ
お渡しください。また、メッセージカードを書くコーナーも設置します。

お子さまには、ちいさなお菓子をご用意!

父の日メール を届けよう!

感謝の気持ちを
特別なカードに印刷して届けませんか?

お申し込み締め切り 6月12日(木)
までにお送りください。

送り方はカンタン! 詳しくはこちらから →



青空の下で、いちご日和。

各病棟でいちご狩りを楽しみました

あおぞら庭園とハナミズキガーデンで、病棟ごとにいちご狩りを実施。

青空と新緑に映える赤いいちごに、皆さまの笑顔がこぼれました。

病室で過ごす患者さまにも、プランターごといちごをお届けし
ベッドから眺めたり、香りを感じたりと、季節を五感で楽しんでいただきました。

詳しくは、
関屋病院の
ホームページにて
ご紹介しています。



詳しくは、
関屋病院の
ホームページにて
ご紹介しています。



こんごう2病棟

今月の
病棟レクリエーション



こんごう2病棟では、新茶の季節にちなんでお茶会を開催。

お茶のダンスや、抹茶オーレを楽しむひと
ときに笑顔があふれました。

お好みに合わせてスタッフが調えた抹茶
オーレは大好評でした!



栄養室
×
リハビリテーション室
×
施設管理室

おいしい
えんどう豆を、
患者さまに
味わっていただきたい

そんな想いから始まった、
春のえんどう豆づくり。

施設管理スタッフが半年かけて
大切に育てたえんどう豆を、収穫後
はリハビリの時間に、患者さまが
一つひとつ丁寧に皮をむいてくだ
さいました。

いくつもの手がつながり、春の味
わい深い一皿ができ
あがりました。

栄養室



楽しいは美味しい!

1 ハナミズキガーデンにて 収穫時期を迎える

施設管理スタッフの日々
のお手入れの中で、ようや
く収穫の時期を迎えたえ
んどう豆。
ハナミズキガーデンの一
角で、春の日差しをたっ
ぷり浴びて実りました。



2 収穫し、リハビリ室へ

今年の豆は、さやがパンパンに膨らみ、中には豆がぎっしり。
とても良い出来となりました!



えんどう豆のたまごとじ ～春の味、みんなでつながりました～

3 リハビリの一環で皮むき

豆をむくという何気ない作業の中で、「昔よくやったな～」と笑顔で取り組まれる方も。
中には、自然と手が動いていたという方もいらっしゃいました。
手先を使うことで、ふと記憶や感覚がよみがえる——
そんな“思い出す力”や“動かす力”をそっと引き出す、大切なリハビリの時間となりました。



4 厨房でたまごとじに

むいた豆はなんと2.6キロでした!
採れたてをすぐに茹でたことで皮はやわらかく、
豆の風味もしっかり。
ふわふわの卵にやさしく包まれて、春の味わいが
広がる一品になりました。



5 昼食としてご提供

「お庭で収穫したお豆ですよ」
とお声がけすると、普段は食が
進まない方も「じゃあ食べて
みようかな」と手を伸ばして
くださいました。
「私がむいたのよ」と話される
方もおられ、なじみのある食材
が、自然と食べるきっかけや
会話を生み、さりげないケアに
もつながっています。



ホームページでしか見られない
写真も掲載していますので
ぜひ、ご覧ください!



リハビリ
テーション室





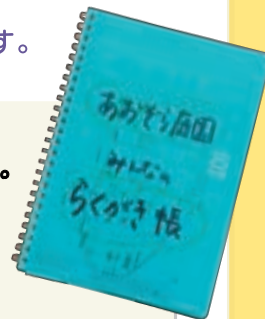
みんなのらくがき帳より

—— あおぞら庭園のくつろぎの場から ——

あおぞら庭園のエレベーターホールにある、ちいさな「らくがき帳」。
患者さまやご家族、庭園のスタッフが
ふと心に浮かんだことを自由に書き残しています。
らくがき帳に残された言葉を、ほんの少しだけご紹介します。

「りんごのよりみち」は
ちょっと立ち止まって、
心がやわらく時間を
お届けするコーナーです。

今日はおばあちゃんの誕生日なのでできました。
おばあちゃんが74歳になりました。
おばあちゃんの好きなお花はうめの花です。



元気だったころのお母さんと一緒に、庭園に来て
ベンチに座ってコーヒーを飲んで笑っている姿を
想像しながら一人、腰掛ける私でした。



このらくがき帳が置かれている場所には、
ほっとできる時間と、思い出に寄り添う場所があります。
よければ、そっとのぞいてみてくださいね。

広報室 岡山 より



あおぞら庭園の
「らくがき帳」がある
場所はこちら

募集

患者さまとの「夏の日のお思い出」を、ご家族の声として7月号の『りんご便り』でご紹介したいと
考えています。心に残っている場面や言葉など、どんなことでも構いません。
メールまたは玄関のご意見箱へお寄せください。
※いただいたお話は、個人が特定されない形でご紹介させていただきます。

メールはこちらから

期限は
6月23日(月)まで/



先月お知らせした

夏まつりの 続報です!

患者さまとご家族が
一緒にお楽しみいただける
夏まつりを、7月19日(土)に
開催いたします!

今年の夏まつりは、「家族みんなで楽しめる夏の日」がテーマです。
フライドポテトやフランクフルト、ソフトクリームなどの屋台のほか、お子さま向けには水鉄砲射的
ご家族そろって楽しめるおもちゃ釣りや千本引き、射的などのゲームもご用意しています。
また、地域の皆さまによる盆踊りの披露も予定しています。ぜひ、ご家族みなさままでお越しください!

開催
日時

7月19日(土)

10時 開催予定

会場

関屋病院

※室内開催のため、雨天でも実施します。

申込は不要です。直接お越しください。

※開催内容は一部変更となる場合があります。

下記
QRコードより
ご確認ください。



最新の情報は、関屋病院ホームページにて随時お知らせいたします。



第70号 2025年6月 発行
〈編集・発行〉医療法人 弘生会 関屋病院

〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11番1号
tel.0745-77-2434

6月・7月の予定

EVENTSCHEDULE



患者さま
参加イベント



ご家族さま
参加イベント

6月17日(火) 12:00～ 全病棟



昼食 ごちそう暦「あじさい御膳」

7月7日(月) 14:30～



7月9日(水) 11:45～



りんごの日 ～あっぷるスイーツ～ りんごの日 ～あっぷる割烹～

7月生まれの患者さまの誕生日をご家族さまと一緒に祝いいただけます。

7月生まれの患者さまのご家族さまには事前にご連絡を差し上げております。

7月17日(木) 12:00～ 全病棟



昼食 ごちそう暦「ウナギのかば焼き」

7月19日(土)



夏祭り ※詳しくは中面7ページをご確認ください。



外壁工事のお知らせ



ただいま関屋病院では、建物の長寿命化と安全対策のため、外壁の改修工事を行っています。

現在は「ふたかみ棟」が工事中で、6月末までの完了を予定。その後は「かつらぎ棟(6～8月)」、「こんごう棟(8～10月)」へと順に進みます。建物は足場やシートで覆われていますが、診療・面会・入院相談は通常通り行っております。ご来院の際はそのままお越しください。工事に伴い、音や業者の出入りがある時間帯もありますが、患者さまの療養環境にはできる限り配慮して進めております。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。