

りんご便り

1

2025
JANUARY

お正月飾り「これ何の花だろう？」
そんな会話をしながら花を飾っていただきました。



すこやかな暮らしと
四季折々のごあいさつをお届けします。



医療法人弘生会 関屋病院
KOUSEIKAI SEKIYA HOSPITAL

vol. 65

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます

去年は ふたかみ棟とこんごう棟の大規模な改修工事が行われ

患者さまやご家族さま 地域の皆さまには

多大なるご理解とご協力をいただきましたこと心より感謝申し上げます

この改修工事は今年の2月末に完了する予定です

2025年は 新たに改修した病院で より質の高い 医療 看護 介護 を提供し

皆さまにさらにご満足していただけるよう

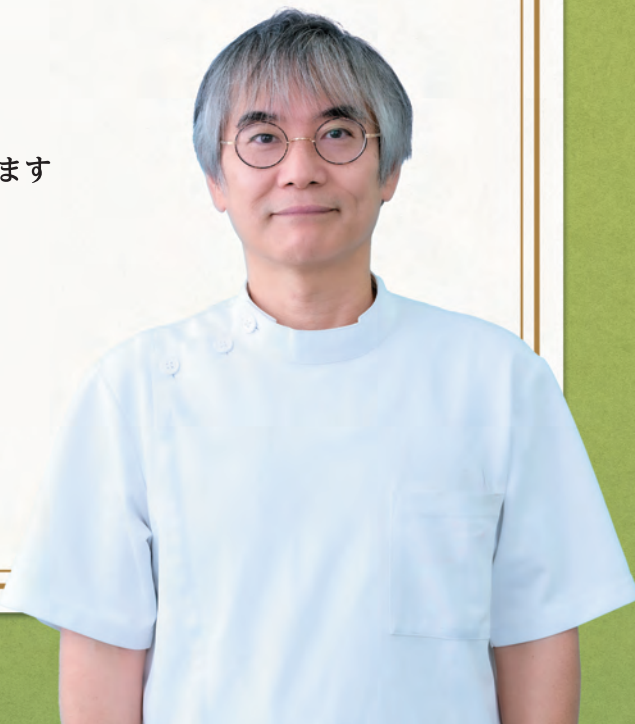
努めてまいります

また 地域の皆さまとともに

信頼される病院づくりを進めていきたいと思います

本年もどうぞよろしくお願い致します

医療法人弘生会関屋病院 病院長 山崎 全啓

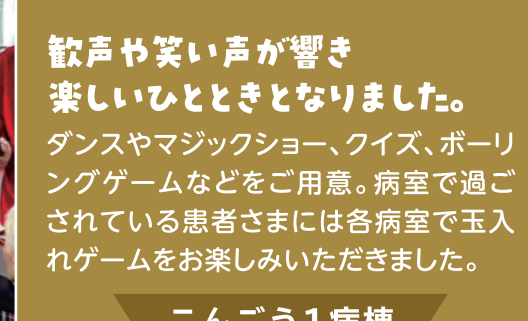


かつらぎ3病棟

クリスマスソングや
サンバを歌い、大盛り上がり！



多くの患者さまがカラオケ
を楽しまれ会場全体が笑顔
と歌声で包まれ、とても賑
やかなひとときでした。



こんごう1病棟



ふたかみ2病棟

さまざまなパフォーマンス
に笑いと驚きの声！

花咲夢子さんとセニョール
福田さんが登場！新曲とユ
ニークな演技に患者さま
たちも思わず大爆笑。



ひと足早く
スイーツ
バイキングも
行いました
(全病棟)



各病棟でクリスマス会も 開催しました！

手作りクリスマススイーツとジュースやノンアルコール飲料で乾杯。
2025年も患者さまに、ほっこり笑顔になっていただける企画を
お届けできるよう頑張っております。



詳しくはホームページで
ご覧いただけます！



ハンドベルとリコーダーによる
クリスマスソングの演奏。

スタッフが演奏する優しい音色を聴き
入っておられました。病室で過ごされ
ている患者さまには、スタッフ手作りの
小型クッションをプレゼントしました。

かつらぎ4病棟



こんごう3病棟

毎年恒例の「師長サンタ」から
クリスマスプレゼント

生演奏では、患者さまも楽器を手に取り、
一緒に演奏を楽しみました。病室で過ごされ
ている患者さまにはアロマの香りが漂
う癒しのハンドケアをプレゼントしました。

スタッフが演歌歌手に
扮してのパフォーマンス。

応援の鈴が響き渡り、会場は笑顔と
笑い声で溢れました。病室で過ごされ
ている患者さまには、演歌歌手が病室
を訪問し、記念撮影を行いました。

ふたかみ3病棟





冬至のゆず湯にちなんで、関屋病院の入浴設備のご紹介。
入浴は体を清潔に保ち、感染症を予防するだけでなくリラックス効果も得られ患者さまの楽しみの一つです。
最新の設備がそろった浴室で安心、安全に入浴を楽しんでいただけます。



冬至の週に、無病息災を願って患者さまにゆず湯に入っていただきました。

冬至の日
— ゆず湯 —

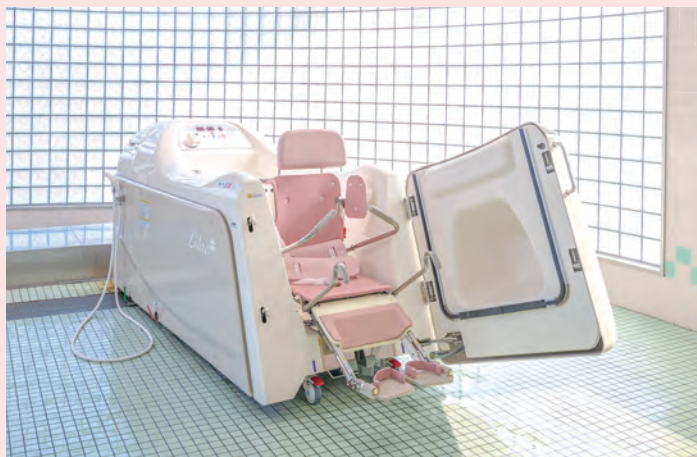
自力での入浴が困難な方でも安全で負担が少ない

2種類の機械浴



ストレッチャー浴

座位※を保つのが難しい方や離床が難しい方が対象です。ストレッチャーに寝たまま入浴していただけます。



車椅子浴

背もたれがあれば座位※が保てる方が対象です。キャスター付きの椅子に座ったまま入浴していただけます。

※座位：座った姿勢のこと

保湿・保温効果に優れ、入浴後の体温低下も少ない

ウルトラファインバブル発生装置「ピュアット」



肌への負担軽減



体位変更リスク軽減



洗いづらい部分の洗浄

微細な気泡で肌に優しく浴槽内にウルトラファインバブルを発生させる装置（国内特許取得済）を使用して入浴していただいています。
ウルトラファインバブルの気泡は小さな隙間に入り、お湯に浸かるだけで汚れが落ち、手で洗にくいところもきれいになります。デリケートな肌の方もごしごしと擦って洗う必要がなく、ダメージを与えません。

病棟スタッフからは、患者さまの

肌つやが良くなりました

髪の毛がサラサラになりました

湯冷めされにくくなった

などの声が届いています。

ウルトラファインバブル

0.001mm以下の小さな泡のことです。

1mm
普通の泡

0.001mm
ウルトラファインバブル

表面がマイナス電荷を帯びているバブルが、汚れを吸着して引き離します。
熱の伝わり方が緩やかなのでゆっくりと身体が温まります。

当院のスタッフの手で実験



手にマジックで書く



ウルトラファインバブルのお湯につける



軽く拭き取ればこの通り

冬の代表的な花、シクラメン



ホームページにて
他の写真も
ご覧いただけます



GREENLIFE CARE

コラム

緑の香り

園芸療法士 奥田由味子

Vol.
9

シクラメン

学名 *Cyclamen persicum*

英語名 sows bread

サクラソウ科シクラメン属の多年草。

原産地は地中海周辺の丘陵地帯。

日本にシクラメンが入ってきたのは明治時代の初めで、当初の和名は「ブタノマンジュウ（豚の饅頭）」。これは英語名を意識したようです。

冬の鉢花として誰もが知るシクラメンは、春まで長く楽しめるお花です。シクラメンは寒さに弱いため、基本的には室内で育てますが、耐寒性のある屋外用として品種改良されたものがガーデンシクラメンです。あおぞら庭園の“色彩の庭”の花壇にも、色鮮やかなガーデンシクラメンが加わり華やかさを演出しています。屋上EVホール“くつろぎの場”の窓際には、いろいろなシクラメンを並べています。葉っぱの色、花色、花の形を眺めにお越しください。

そして、患者さまが作った寄せ植えが並ぶ冬の屋上庭園をぜひご覧ください。

POINT

シクラメンは葉の数だけ花が咲きます。

選ぶポイントは葉っぱが多く硬い葉っぱのものがおすすめです。

咲き終わった花や黄色くなって枯れた葉は、茎の根元からひねるようにして抜き取り、3月まで液肥を与えながら長く花を楽しみましょう。

紫のシクラメンには「想いが響きあう」「絆」といった花言葉がついています。



関屋病院に対する満足度 アンケートのお願い

皆さまに安心してご利用いただける病院を目指し、今年も「ご家族さま満足度アンケート」を実施いたします。

ご家族さまには、アンケート用紙を郵送しておりますので、ご記入の上、同封の返信用封筒に入れてご返送いただきますようお願いいたします。また、たくさんの方にご回答いただけるよう、玄関にもアンケート用紙を設置しております。こちらの場合は、ご記入後、設置されたアンケートボックスにご投函ください。

ご協力よろしくお願いいたします。

アンケートは、今後の
医療サービス向上に
活用させていただきます。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。いつも『りんご便り』をご愛読いただき、ありがとうございます。昨年は冊子形式にリニューアルし、多くの皆さまから「楽しく読んでいるよ」といった温かいお言葉をいただき、大変励みになりました。

今年も、関屋病院の日常の様子や、季節ごとの話題をお届けいたしますので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまにとって素晴らしい一年になりますよう、お祈り申し上げます。



メール または
ご意見箱(エントランスに設置)
にて ご意見・ご感想を
お待ちしております

メールは
こちらから

広報室 岡山玲子

りんご便り
第65号 2025年1月 発行

〈編集・発行〉

医療法人 弘生会 関屋病院

〒639-0254

奈良県香芝市関屋北5丁目11番1号

tel.0745-77-2434

1月・2月の予定

EVENTSCHEDULE



患者さま
参加イベント



ご家族さま
参加イベント

1月11日(土) 14:00～ 全病棟



おやつ 鏡開き「おしるこ」

1月23日(木) 12:00～ 全病棟



昼食 ごちそう暦「カニちらし寿司」

2月3日(月) 12:00～ 全病棟



昼食 行事食 節分「恵方巻・卵ボーロ」

2月3日(月) 14:30～



2月6日(木) 12:00～



りんごの日
～あっぷるスイーツ～

りんごの日
～あっぷる割烹～

2月生まれの患者さまの誕生日をご家族さまと一緒に祝いいただけます。

2月生まれの患者さまのご家族さまには事前にご連絡を差し上げております。

2月14日(金) 12:00～ 全病棟



昼食 行事食 バレンタイン「チョコプリン」

2月18日(火) 12:00～ 全病棟



昼食 ごちそう暦「まぐろと寒ブリのお造り御膳」

こんごう棟 改修工事について (予定)

1月6日(月)・7日(火)

こんごう3病棟からこんごう2病棟に転棟

1月 上旬

こんごう棟3階工事開始

2月 下旬

こんごう棟3階工事終了

こんごう棟では、工事期間中、荷物運搬のためのエレベーターを使用する時間帯や配管作業などにより、一時的にご不便をおかけする場合がございます。



もちつき イベント



開催のお知らせ

新春の訪れをお祝いし、令和7年1月11日(土)に玄関ホールにて、毎年恒例のもちつきを実施いたします。

もちつきは午前と午後の2部に分けて行います。

令和7年 1月11日(土)

午前の部 11時より

こんごう2・かつらぎ3
ふたかみ2・ふたかみ1

午後の部 13時30分より

こんごう1・かつらぎ4
ふたかみ3

さらに、当日は獅子舞も全病棟を巡り、新年のお祝いをお届けします！獅子舞による厄払いとお祝いの舞で、新しい一年が皆さまにとって素晴らしい年となるようお願いしております。



イベントスケジュールの追加・変更は関屋病院ホームページよりお知らせいたします。

上記QRコードよりご確認ください。