

りんご便利

11

2024

NOVEMBER

あおぞら庭園のエレベーターホールにて
フォックスフェイスに患者さまが描いてくれました
(訪問された方にご自由に書いていただいています)



すこやかな暮らしと
四季折々のごあいさつをお届けします。



医療法人弘生会 関屋病院
KOUSAIKAI SEKIYA HOSPITAL

vol. 63

緑の香り 秋の特別編 ～あおぞら庭園～

あおぞら庭園の各スポットには
自然と一体になれる
特別なテーマを設けています。

この心地よい時期に、
それぞれのエリアで異なる趣をお楽しみください。

園芸療法士 奥田由味子



1. 色彩の庭

あおぞら庭園に入ると、大きな花壇から色鮮やかな花と季節を感じるディスプレイがお出迎えます。



2. ウッドデッキ

ここに上がると、四季の風を感じながら、南側に広がる二上山や関屋の町の景色を一望できます。



3. 陽だまりの庭

ベンチや椅子、パラソルが設置されており、暖かな日差しを浴びながら二上山を眺望し会話を楽しむやすらぎの場になっています。



4. 香る触れるコーナー

ハーブが多く、香り豊かな場所です。来春には、香り高いテイカカズラやハゴロモジャスミンが咲く予定です。



5. 思い出の庭

なつかしい花の景色に昔の思い出がよみがえることがあります。四季折々に咲く馴染みのある草花や樹木を植えています。



6. 育てる庭

パーゴラにはキウイの蔓が絡まり、種から育てた花やりハビリで作った寄せ植えなどが並び、成長する植物を見ながら、命の息吹を感じられる場所です。野菜が育つのを楽しみ、花が咲く季節を待ち、日々の変化を感じることができます。



7. 花摘みコーナー

患者さまにもお花摘みをしていただけるよう、花壇を高くしています。ご自由にお花を摘んでください。



8. くつろぎの場（エレベーターホール）

窓越しに庭園が見えるスペースには椅子と机が設置されており、寒い日や雨の日でも四季折々の景色をゆっくりと眺めることができます。



庭園で心地よくお過ごしいただくために

おねがい

- あおぞら庭園をご利用の際は必ず病棟スタッフにお声がけください。
- あおぞら庭園での滞在時間を病棟スタッフにお尋ねください。
● 患者さまの症状や体調によって滞在時間が変わります。
- 帽子をご用意しています。日差しの強い日にご利用ください。使用後は消毒して元の場所にお戻しください。



帽子と日傘置き場

- 消毒スプレーは帽子の横に設置しています。
- ご家族さまもご利用いただける日傘もご用意しています。

ホームページにて
他の写真も
ご覧いただけます



PICK UP EVENT

関屋近住まつり2024に 参加しました!

10月20日(日) 秋晴れの空の下
地元の「関屋近住まつり」に出店しました!

今年も多くの方が参加され、祭りは大盛況!
私たち関屋病院も地域の皆さまと楽しく交流させていただく
機会となりました。
当院のブースでは、健康チェックとして「血圧測定」や、日常
生活でも役立つ「注意力チェック」を実施。自分の健康状態
を見直すきっかけになったというお声もたくさんいただき
ました。さらに、今年は「ナースとドクターの衣装で撮影
コーナー」も登場!小さなナースやドクターたちが一生懸命
ポーズを決めてくれる姿に、会場は笑顔でいっぱいでした。
これからも、皆さまの健康をサポートできるよう、地域活動
に積極的に参加していきます!



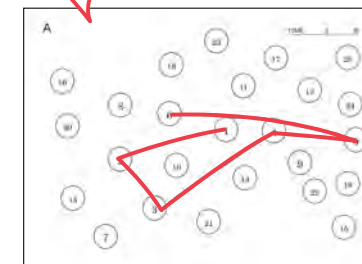
関屋近住まつり2024でご好評いただきました

注意力をチェックしてみよう!

「関屋近住まつり2024」でご来場の方に
体験していただいた「注意力チェック」をご紹介します。
ぜひご自宅でもチャレンジしてみてください!

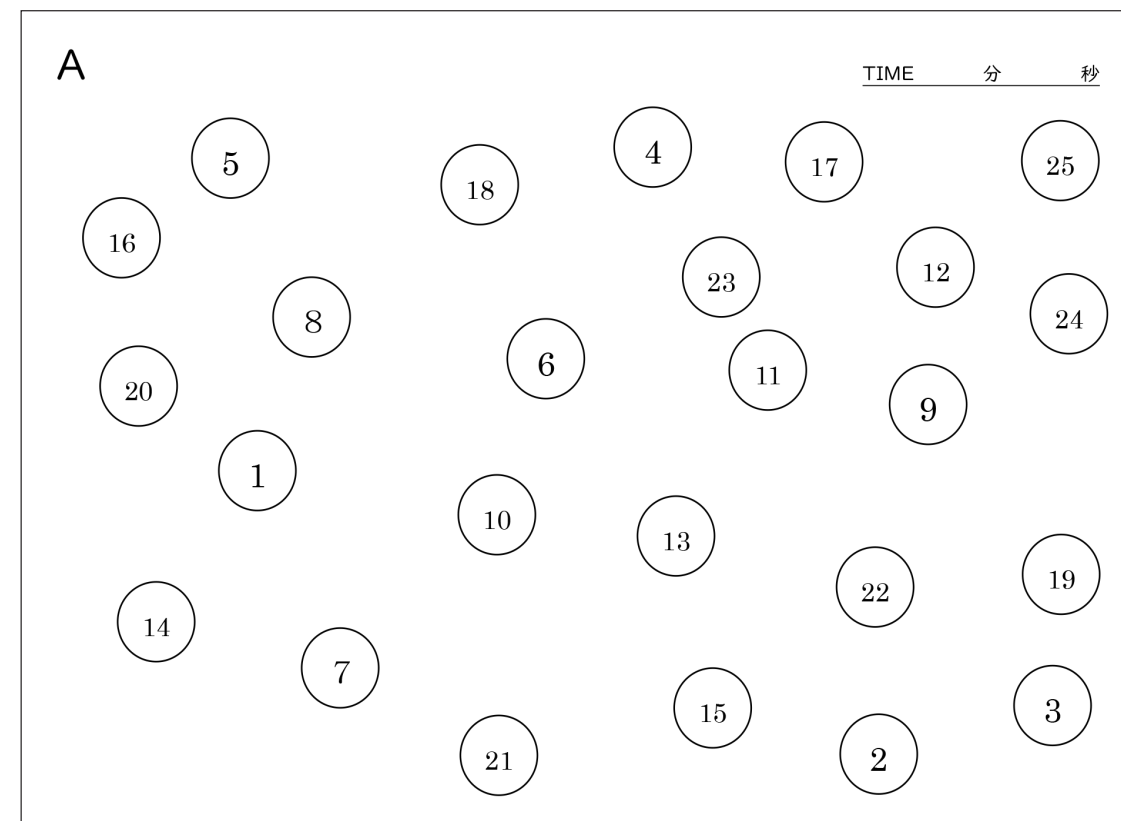


紙からペンを離さず
①～②⑤の数字を
なぞってください



やり方は簡単!/
注意力チェック
(TMT-A)

1から25までの数字がランダムに記載されています。
この数字を1から順に、紙からペンを離さず線をつない
でいくだけです。作業が終わるまでの時間を計ります。
注意力チェック(TMT-A)は1分19秒を目標に取り
組んでください。



ホームページでも
ご覧いただけます!

イベントや日常の様子の詳細は、ホーム
ページに掲載しています。
ホームページでしか見られない写真も
たくさん掲載していますので、ぜひ、ご覧
ください!



ホームページ



Instagram

「関屋近住まつり2024」でご紹介しました

脳を活性化させる！ おすすめの「注意力トレーニング」

注意力を高めるためのトレーニングは、患者さまのリハビリテーションとして行われることがあり、2つの行動を同時に行うことは脳の活性化に効果的です。その中でもおすすめしたいのが、「デュアルタスクを用いたトレーニング」です。2つの異なる作業を同時に行い、脳の複数の領域を同時に刺激することで、注意力や特に分散力の向上に役立ちます。皆さまもぜひこのトレーニングに挑戦してみてください。注意力が高まり日常生活でもよりスムーズに物事をこなせるようになるかもしれません！

デュアルタスク の一例

- 歩きながら一人しりとり
- 塗り絵をしながら九九の読み上げ



まちがえても
楽しく 大笑い！

足ぶみをしながら5の倍数で手をたたく



色ぬりをしながらしりとり

こんにちは、 リハビリ テーション室 です。

関屋病院のリハビリテーション室スタッフは、理学療法士2人、作業療法士3人の計5名です。寝たきりの方からおひとりで歩ける方まで、お一人おひとりの状態に合わせたリハビリを行っています。



ぬりえを見ながら
耳を傾けてもらい
「りんご」としりとりが
始まりました。



りんごの日のお知らせ

これまで1日で行っていた「りんごの日」ですが、患者さまとご家族さまにゆったりとした時間をお楽しみいただけるよう、「あっぱる割烹」と「あっぱるスイーツ」の日を分けて、2日間開催することにいたしました。

あっぱる割烹

(お食事が可能な患者さま)

誕生日の患者さまにお祝い膳をご提供いたします。

患者さまおひとりにつき、ご家族さま2名をお招きいたします。ささやかですがお味見用お食事を1つご用意いたします。

あっぱるスイーツ

(お食事が難しい患者さま)

お誕生日ケーキでお祝いさせていただきます。

患者さまおひとりにつき、ご家族さま2名をお招きいたします。ケーキは季節によって変わります。



編集後記

昨年、当院の庭園で咲いた「ひまわり」が今年はお家族さまのお庭で咲いたと写真を見せていただきました！今年6月にお持ち帰りいただいたひまわりの種。病院とご家族さまがひまわりで繋がったことにとっても感動しました。



メール または
ご意見箱(エントランスに設置)
にて ご意見・ご感想を
お待ちしております

メールは
こちらから

広報室 岡山玲子

ELECTRONIC MEDICAL RECORD

12月1日より 電子カルテ導入の お知らせ



当院では、医療情報をより効率的に管理し、医療の質を向上させるために、2024年12月1日より電子カルテを導入いたします。現在、導入に向けて院内で配線工事を実施中です。工事の影響により、一部のエリアでご不便をおかけすることがございますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

りんご便り
第63号 2024年11月 発行

〈編集・発行〉

医療法人 弘生会 関屋病院
〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11番1号
tel.0745-77-2434

11月・12月の予定

EVENTSCHEDULE



患者さま
参加イベント



ご家族さま
参加イベント

11月5日(火)～15日(金) 13時30分～ 全病棟



お芋ほり

- こんごう2病棟 5日(火)
- こんごう3病棟 6日(水)
- かつらぎ4病棟 7日(木)
- ふたかみ3病棟 8日(金)
- ふたかみ2病棟 11日(月)
- かつらぎ3病棟 12日(火)
- ふたかみ1病棟 15日(金)

※ 雨天の場合は延期となります

11月20日(水) 全病棟



昼食

ごちそう暦 「天ぷらそば御膳」

12月2日(月)



12月10日(火)



りんごの日

～あっぷるスイーツ～

りんごの日

～あっぷる割烹～

12月生まれの患者さまの誕生日をご家族さまと一緒に祝いいただけます。

12月生まれの患者さまのご家族さまには事前にご連絡を差し上げております。

12月13日(金) 全病棟



昼食

ごちそう暦 「にぎり寿司」

12月14日(土) 全病棟



★ おやつ クリスマススイーツバイキング

11月20日(水) 9:00～ ふたかみ1病棟 フロアワックス清掃

11月26日(火) 9:00～ ふたかみ2病棟 フロアワックス清掃

12月5日(木) 9:00～ かつらぎ3病棟 フロアワックス清掃かつらぎ棟階段北側

12月6日(金) 9:00～ かつらぎ4病棟 フロアワックス清掃かつらぎ棟階段南側

★ 各病棟で★ クリスマス会を 🎄 行います 🎄

ご家族さまにご見学いただけます。詳細は各病棟にお声がけください。日程は変更になることがございます。その際はホームページでお知らせいたします。

こんごう3病棟

12月18日(水) 13:45～

かつらぎ3病棟

12月20日(金) 13:45～

ふたかみ1病棟

12月21日(土) 13:30～

ふたかみ2病棟

12月19日(木) 13:45～

こんごう2病棟、かつらぎ4病棟
ふたかみ3病棟のクリスマス会は
日程が決まり次第ホームページ
よりお知らせいたします。



イベントスケジュールの
追加・変更は関屋病院
ホームページより
お知らせいたします。

上記QRコードよりご確認ください。