

りんご便り

8

2024
AUGUST

夏を感じる院内レクリエーション



すこやかな暮らしと
四季折々のごあいさつをお届けします。



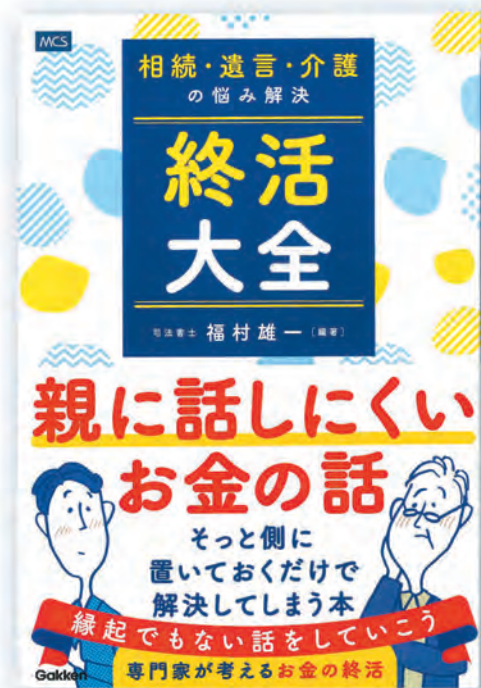
医療法人弘生会 関屋病院
KOUSEIKAI SEKIYA HOSPITAL

vol. 60



顧問司法書士の 福村雄一先生が 終活の本を出版されました。

当院がお世話になっている司法書士法人福村事務所・代表の福村雄一先生の編著による『相続・遺言・介護の悩み解決終活大全』が出版されました。金融機関や保険のプロ、法律の専門家、医療介護の実践家が教える、お金の流動性を保つために書かれた指南書です。当院の玄関に本書を置いてありますので、ぜひ、お手にとってご覧ください。



相続・遺言・介護の悩み解決 終活大全

出版社：Gakken

価格：単行本1,650円（税込）

プロフィール／

1982年生まれ。神戸大学法学部卒。遺言、遺贈寄付、後見、民事信託、身元保証、死後事務委任、相続など財産の管理、承継に関する業務を専門とする。

書籍情報はここから



福村事務所はここから



硬くなった筋肉をほぐしています。

今日は
いい天気ですね



背筋をのばして座ったり足の裏を床につけたりすることで意識がはっきりしてきます。

絵を描きながら
しりとりを
しましょう！



同時にすることで脳の活性化につながります。

ベッド上での リハビリ

寝たきりの方には
ベッド上でリハビリを
行っています。

同じ姿勢が続くと関節が硬くなるため、声をかけながら体をマッサージし、痛みがないように関節をゆっくり動かします。体調が良ければ、一緒にベッドに座って外の景色を眺めることもあります。ベッドに座る体勢は、車いすに座るための準備にもなります。

こんにちは、
リハビリ
テーション室
です。

関屋病院のリハビリテーション室スタッフは、理学療法士2人、作業療法士3人の計5名です。寝たきりの方からおひとりで歩ける方まで、お一人おひとりの状態に合わせたリハビリを行っています。

今回はベッド上でのリハビリをご紹介します。



PICK UP EVENT



かつらぎ
3病棟
7/19

ハワイ風 夏まつり



スタッフによる
フラダンスを披露し、
色とりどりの衣装とともに
南国の雰囲気を演出した
ハワイ風夏まつり。
優雅な踊りに患者さまも
見入っておられました。



夏まつり



香ばしい匂いが漂うたこ焼き屋台、何が当たるかドキドキしながら選ぶくじ引きなど
お祭りの名物の屋台を院内で再現しました！



夏の かき氷大会

ふたかみ
1病棟
7/27

ふわふわに削った氷の上に
さまざまなトッピングをのせる台湾かき氷。
この日は、患者さまの目の前で氷を削り
お好みのトッピングを選んでいただきました。

全病棟
7/20

冷たい スイーツバイキング

暑い夏をおやつで涼んで
いただこうとアイスクリームや
日本栄養士会からいただいた
キウイフルーツを使ったデザートなど
全12種類をご用意しました。



ホームページでもご覧いただけます

イベントや日常の様子の詳細は、ホームページに掲載しています。
ホームページでしか見られない写真もたくさん掲載していますので、
ぜひ、ご覧ください！



ホームページ

血圧を正常化する緑の力



GREENLIFE CARE

コラム

緑の香り

Vol. 5

園芸療法士 奥田由味子

植物を見てホッとしたり、美しい自然の風景に癒されるという感覚は、誰もが経験しています。緑が人間の心身にどのように働きかけるのか、科学的な研究も進んでいます。その一つをご紹介します。芝地でもラベンダー畑でも、その場で緑を眺めながら5分間の休憩を取ると、すべての人の血圧と脈拍が正常値になったという

研究結果があります。高血圧の人は低く、正常値の人はその範囲内に、低血圧の人は維持または上昇する傾向が見られました。自然の力を活用し、人間に備わっている5つの感覚「五感」を研ぎ澄ませて、青空の下、木々の息吹や風のゆらぎ、花の香りを感じてください。



ホームページにて他の写真もご覧いただけます



ご家族さまも一緒に！

敬老祝賀会 を開催します



当日は軽食の屋台やゲーム、出し物など、患者さまとご家族さまにお楽しみいただけるよう、職員がさまざまなブースをご用意しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



患者さまの昼食は
ごちそう暦
「敬老の日お祝い御膳」です
※左記写真は昨年のものです

りんご便り

編集後記

蝉の声に夏を感じる季節となり、当院の庭園では、スイカが徐々に実り始めました。リハビリの一環としてスイカ割りを楽しんでいただき先日は、102歳の患者さまが見事にスイカをふたつに割られました。歳を重ねてもなお挑戦し続けるお姿に、私たちも元気をもらっています。



メール または
ご意見箱(エントランスに設置)
にて ご意見・ご感想を
お待ちしております

メールは
こちらから

広報室 岡山玲子

開催日

9月14日(土)

開催時間

一部 10:00~12:00

- ・かつらぎ3病棟
- ・こんごう3病棟
- ・ふたかみ2病棟

二部 13:30~16:00

- ・かつらぎ4病棟
- ・こんごう1病棟
- ・こんごう2病棟
- ・ふたかみ1病棟

りんご便り
第60号 2024年8月 発行

〈編集・発行〉

医療法人 弘生会 関屋病院
〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11番1号
tel.0745-77-2434

8月・9月
の予定

EVENT SCHEDULE



患者さま
参加イベント



ご家族さま
参加イベント

8月22日(木)



昼食 ごちそう暦 スタミナ御膳(ステーキ)

8月22日(木) かつらぎ4病棟 13:30~14:50



夏まつり

9月10日(火)



りんごの日

9月生まれの患者さまにあっがる割烹等
ご提供し患者さまのお誕生日をお祝いいたします。

9月生まれの患者さまのご家族さまには事前にご連絡を差し上げております。

9月11日(水)



★ 敬老の日メール締め切り

9月14日(土) 各病棟



敬老祝賀会

昼食 ごちそう暦 敬老の日お祝い膳

8月13日(火)

こんごう1病棟改修工事開始

8月16日(金) 9:00~

ふたかみ1病棟・2病棟 フィルター清掃

8月17日(土) 9:00~

かつらぎ棟1.2階 フィルター清掃

8月20日(火) 9:00~

かつらぎ3病棟・4病棟 フィルター清掃

8月28日(水) 13:00~15:00

ふたかみ棟 エレベーター点検

8月13日(火) から こんごう棟の改修工事がはじまります。

こんごう棟 1階→2階→3階の順で行います。

完成予定は令和7年2月下旬です。

ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

★ ご家族さまから患者さまへ ★

「敬老の日メール」 いかがですか

9月の第3日曜日は「敬老の日」です。
ご長寿のお祝いや
患者さまへの感謝の気持ちを
贈りませんか。

メッセージの送り方は簡単です！

右記QRコードを
読み込む



↓
必要事項を入力する
メッセージの冒頭に
【敬老の日メール】
と記入

↓
送信ボタンを押す

受付:
9月11日(水)
まで

患者さまにお渡しする日は
敬老祝賀会の日 9月14日(土)です。

メッセージは
こちらに印刷をして
敬老の日に患者さまに
お届けいたします。

写真添付も
できますよ！



イベントスケジュールの
追加・変更は関屋病院ホームページ
よりお知らせいたします。
左記QRコードよりご確認ください。