

皆さん、はじめまして。園芸療法士の奥田由味子です。  
コラムでは植物に関わるお話を届けいたします。読んでくださった方が、植物に興味を持ってくださり、あおぞら庭園をはじめ院内の庭園へ足を運ぶ機会につながっていただけたら幸いです。

## 種から花を育てる



花の種を蒔くのに適している季節をご存知ですか。春と秋です。春は「八重桜が咲くころ」、秋は「お彼岸前後」を目安に行います。関屋病院では、3月上旬に GreenLife careのスタッフお手製の大きなプランターが完成したので、カモミールの種を蒔いてみました。が、やっと小さな芽が出てきたのが3月の末。やはり3月では寒くて発芽温度に達成せず、なかなか芽が出ませんでした。さあ、4月、5月のこれからがいよいよ種まきシーズンです！

皆さん、何か種を植えてみませんか。

種から花  
を育てる  
コツ



園芸療法士  
奥田由味子さん

## 「ご家族さま満足度アンケート」 調査結果のお知らせ

昨年末に当院に対するご家族さまの満足度アンケート調査を行いました。皆さまご協力ありがとうございました。アンケートを通じてお寄せいただいた貴重なご意見を参考にしながら、「関屋病院を選んでよかった」と感じていただける病院を目指してまいります。

アンケートのご報告は、正面玄関を入って右側の壁一面に掲示しております。



近鉄電車のダイヤ改正に伴い、送迎バスの運行時刻を変更いたしました。

詳しくは  
こちら



## 送迎バス運行時刻 一部変更のご案内

ご家族さま・職員  
**送迎バス時刻表**

出発場所 病院行き：関屋駅ロータリー  
関屋駅行き：正面玄関下のバスのりば

関屋病院		関屋駅	
時刻表	時刻表	時刻表	時刻表
<b>関屋病院 行き</b>	<b>関屋駅 ロータリー 行き</b>	<b>平日 Weekdays</b>	<b>土・休日 Saturdays and Holidays</b>
7:10 20 28 40 50 58	7:08 20 28 38 50	7:10 20 28 40 50 57	7:05 15 35 50
8:12 20 28 40 50 57	8:05 15 35 50	9:00 20 33 40 54	9:20 46
9:00 20 33 40 54	10:03 15	10:05 13 20	15:
10:05 13 20	15:25 40 55	15:15 23 40	16:12 23 40
15:25 40 55	16:15 23 40	17:10 32 43	17:10 32 43
16:15 23 40	17:18 05 30	18:05 30	18:05 30
17:18 05 30	19:10	19:00 10	19:00 10
<b>平日 Weekdays</b>	<b>土・休日 Saturdays and Holidays</b>	<b>平日 Weekdays</b>	<b>土・休日 Saturdays and Holidays</b>
7:15	7:15	7:15	7:15
8:16 45	8:10 40	8:16 45	8:10 40
9:15 25 45	9:16 35 51	9:15 25 45	9:16 35 51
10:02	10:10	10:02	10:10
15:20 35	15:28 45	15:20 35	15:28 45
16:28 45	17:20 27 38 48	16:28 45	17:20 27 38 48
17:03 20 28 35 45	18:00 10 20 45	17:03 20 28 35 45	18:00 10 20 45
18:00 10 20 45	19:05 15 35	18:00 10 20 45	19:05 15 35

## 〈編集後記〉

春に咲く花はどれも明るい気持ちになりますが、特にチューリップは、明るく前向きな気持ちになります♪ 当院では、約200本のチューリップが色鮮やかに花を咲かせてくれました。ご来院の際は、ぜひ春の香り漂うあおぞら庭園にお立ち寄りください。

広報室 岡山玲子



# りんご便り

vol.56  
Apr 2024



あおぞら庭園  
屋上庭園  
Medical Medicine for Old  
since 1951  
医療法人弘生会 関屋病院  
KOUSEIKAI SEKIYA HOSPITAL



# ご家族さまとハンドケア

たとえ、言葉での会話が難しくなったとしても、手でお互いの気持ちを伝い合わせができるのでは、という思いから“ハンドケア”を始めました。施術させていただくスタッフは、ハンドケアの講座を受講したセラピストです。

先日ハンドケアを通して、患者さまとご家族さまのコミュニケーションをお手伝いさせていただきました。やさしく、ゆったりアロマオイルでハンドケアを行っていると、患者さまの堅く握られた手や力が入った顔の表情が少しずつ緩まり、目や口を動かして、何か語られているようなご様子でした。～かつらぎ4病棟～

これからも、一人でも多くの方にハンドケアのひとときをお過ごしいただければと考えております。

かつらぎ4病棟にて



最初は、患者さまもご家族さまも、少し緊張されているご様子でしたがラベンダーの香りとふれあう手の温もりでリラックスされていました。

## 4月・5月の予定

- 4月 5日(金) … ごちそう暦 お花見弁当 昼食
- 4月 9日(火) … あっぷる割烹 昼食
- ★ 4月13日(土) … 春のスイーツバイキング(各病棟) おやつ
- ★ 4月末～5月上旬… いちご狩り(各病棟)
- ★ 5月 9日(木) … 母の日メール受付 締切日
- 5月10日(金) … あっぷる割烹 昼食
- 5月16日(木) … ごちそう暦 カツオのたたき 昼食

- 4月12日(金) 19:00～ こんごう棟エレベーター点検
- 4月15日(月) 9:00～17:00 かつらぎ棟デイルーム3階、4階補修工事
- 4月21日(日) 7:30～ かつらぎ棟1階、2階(玄関) ワックス掛け
- 4月23日(火) 14:00～ かつらぎ棟エレベーター点検

## ★春のスイーツバイキング

11種類のスイーツをご用意いたします。  
13:30頃～  
※バイキングの時間は病棟によって異なります。



今年もたくさんイチゴを育てています。各病棟ごとにいちご狩りを行います。

## ★いちご狩り



## おひな祭り会

お口からお食事をとることが難しい患者さまのお口に“わたあめ”を含んでいただいたところ、甘みを感じられたようでお喜びくださいました。スタッフにとっても嬉しいおひな祭り会となりました。

(こんごう2病棟)



“わたあめ”と甘酒などのお飲み物をお召し上がりいただきました。

## 春のお茶会

“春の歌”を歌ったり体を動かしたりした後にケーキとコーヒーでお茶会を行いました。病室におられる患者さまには、桜の花びらで飾られた“桜ワゴン”にスイーツをのせてお届けしました。

(かつらぎ4病棟)



プリンケーキとロールケーキと入れたてのコーヒーをご用意しました。

## ホームページやインスタでもご覧いただけます

イベントや日常の様子の詳細は、ホームページやインスタに掲載しています。ホームページやインスタでしか見られない写真もたくさん掲載していますので、ぜひ、ご覧ください！



## ご家族さまから患者さまへ ★「母の日メール」いかがですか

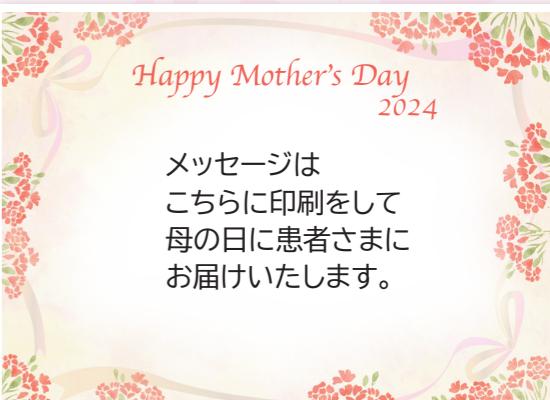
5月の第2日曜日は「母の日」です。日ごろ言えない感謝の気持ちをメッセージに込めて贈りませんか。

メッセージの送り方は簡単です！

- QRコードを読み込む
- 必要事項を入力する
- ↓ メッセージの冒頭に【母の日メール】と記入
- 送信ボタンを押す

今年の母の日は  
5月12日(日)  
です

写真添付も  
できますよ！



メッセージは  
こちらに印刷して  
母の日に患者さまに  
お届けいたします。



受付：5月9日(木)まで