



## 床ずれ予防

同じ姿勢を続けると、局所的に血流が低下し皮膚が赤くなり、傷ができることがあります。それを床ずれ、または褥瘡と呼びます。床ずれは同じ姿勢が長時間続いたり、栄養が不足したりすることで起こりやすくなります。特に骨が突き出ている箇所は体重がかかりやすく、床ずれが起こりやすいため、定期的に姿勢を変えたり栄養を摂取することや、骨が突き出ている箇所にベッドのマットや他の体の部位が直接当たらないようにクッションを使って姿勢を整えることが重要です。

リハビリテーション室主任  
理学療法士 鬼塚晃平



## 3月 関屋病院の季節の料理 ごちそう暦

～ひな桜ちらし寿司～  
3月2日(土)



山海の幸をふんだんに使った、ひな桜ちらし寿司をお召し上がりいただきました。主食がおかゆ他の方には、鯛の木の芽みそ焼きをご用意。おひな祭り気分を感じていただければと、栄養士の手作りひな飾りカードのおしながきを添えてお届けしました。



①【ひな桜ちらし寿司の方】  
ひな桜ちらし寿司  
菜の花のお浸し  
すまし汁  
いちご又は三色花ゼリー

②【おかゆ他の方】  
鯛の木の芽みそ焼き  
菜の花のお浸し  
すまし汁  
いちご又は三色花ゼリー



写真は一例です。  
患者さまの状態に合わせたお食事形態をご用意いたしました。

### 〈編集後記〉

GreenLife careのチームメンバー奥田さんには、当院の植物に関わるさまざまな取り組みに携わっていただいています。普段は、ワイヤークラフト作家、ガーデンプランナーなど、多彩なご活躍をされていて、来たる3月14日(木)午後9時30分から「すてきにハンドメイド」-Eテレ-に出演し、“緑とワイヤーで作るリース”を紹介されるそうです。よろしければご覧ください。

広報室 岡山玲子

再放送: 3月19日(火) 11:05~NHK総合・3月21日(木)13:05~Eテレ



園芸療法士  
奥田由味子さん



当院スタッフと植栽

2024年3月10日発行

# りんご便り

VOL.55

3 2024年  
月号



編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月のりんご便りは、コキアで作ったミニほうきの贈り物やお誕生日メール、その他の行事などについてご紹介しております。ご高覧いただけましたら幸いです。



エントランスにて



# この秋、病院を彩ったコキアがミニほうきに

赤く色づいたコキアを乾燥させ、葉を束ねて、カットして、種を落として・・・  
 いろんな工程にたくさんの患者さまとスタッフが関わって、1本のミニほうきを仕  
 上げました。「ほうき使ってくれるかな」「どんな人が持って帰ってくれるのかな」  
 とお持ち帰りいただくことを想像していると、自然と会話が弾まれたそうです。  
 GreenLife care



コキア  
あおぞら庭園(屋上庭園)



お持ち帰りいただきやすいように  
ラッピングしました。



白ワゴン  
について



玄関の白ワゴンに陳列して、  
ご来院の皆さまに  
お持ち帰りいただきました。

患者さまのお声から生まれた  
新パッケージ！



患者さま:「皆さんコキアをご存知かしら」  
 コキアからミニほうきができるまでを  
 ホームページでご覧いただけますよう  
 台紙にも QRコードを入れました



ミニほうきの仕上げはブラシでといて小さな種を取り除きます。  
 プチプチプチッと程よい振動が手に伝わるのが心地よく、何本も  
 仕上げてくださる患者さまもおられました。

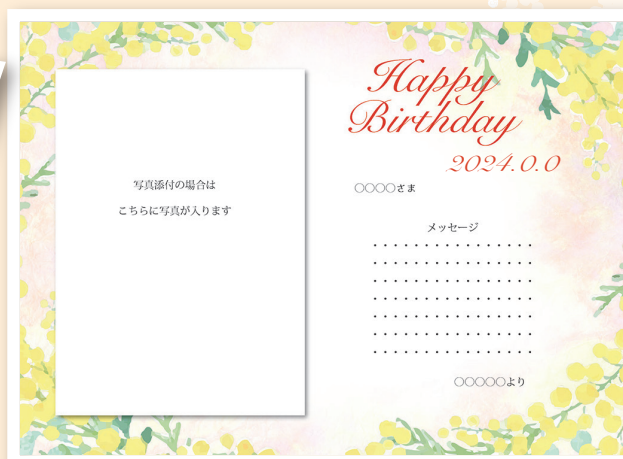
## お誕生日メール

### 患者さまの誕生日に メッセージを贈りませんか

日ごろ言えない感謝の気持ちを伝えたい！  
 誕生日の日に会いに行けないから！  
 そんな時に、お誕生日メールはいかがですか。

QRコードを読み込んでいただき  
 「お見舞いメール」のページから  
 必要事項とメッセージをお入れください。

いただいたメッセージを、当院で便箋に印刷し、  
 看護部から患者さまにお届けいたします。



患者さまの誕生日当日にお渡し  
 をご希望の場合は、患者さまの  
 誕生日を本文にご記入ください。

※お届け日をご指定の場合は5日前まで  
 にお送りください。

詳しくは  
こちら



## 3月・4月の予定

4月 5日(金) ... ごちそう暦 お花見弁当 昼  
 4月 9日(火) ... あっぶる割烹 昼  
 4月 13日(土) ... 春のスイーツバイキング おやつ

※ お誕生日お祝いの「あっぶる割烹」は対象の患者さまの  
 ご家族さまに事前に栄養室からご連絡を差し上げております。

### ワックスがけの日

ワックスがけの間は一時的に患者さまの移動があります。  
 ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

3月12日(火) 9:00～ こんごう2病棟  
 14:00頃～ こんごう棟 B2廊下  
 3月14日(木) 9:00～ こんごう3病棟  
 14:00頃～ かつらぎ棟 エレベーター内  
 3月29日(金) 9:00～ こんごう1病棟  
 14:00頃～ こんごう棟 エレベーター内  
 かつらぎ棟 2階事務所前通路  
 4月 4日(木) 9:00～ かつらぎ3病棟  
 4月 5日(金) 9:00～ かつらぎ4病棟

## 改修工事について

### ふたかみ2病棟

〈3月1日から中旬ごろまで〉  
 騒音と振動が発生し、ご迷惑をおか  
 けいたします。  
 細心の注意を払って対処してまいり  
 ます。なにとぞご理解ご協力を賜り  
 ますようお願い申し上げます。

## ご家族さまとイベントを

患者さまとご家族さまにご参加いただ  
 けるイベントを計画中です。  
 楽しみながら安心して過ごしていただ  
 けますよう、感染対策を考慮し、慎重に  
 時期を検討して、準備を進めています。  
 決まりましたら、詳細をお知らせします。