



身体の運動と一緒に脳の運動も

先月に引き続き軽体操についてのお話です。リハビリの際に少人数での集団にて軽体操を取り入れることがあります。患者さま同士が周りを見て行うことで普段とは違う反応や表情が現れ、コミュニケーションが活発になります。一緒に声を出して数を数えたりすることで気の向上につながります。

また、軽体操を行う時に脳の運動も取り入れることもあります。ボール投げをする際に、季節の食べ物や好きなお花の名前などを言いながら投げることで脳の動きを活性化し、認知症予防にも繋がります。楽しみながら身体機能や認知機能の維持ができればと思います。

理学療法士 吉武明里



白ワゴンに思いを込めた贈り物を

白いワゴンの中に入っているのは、患者さまからご家族さまへの贈り物。先月は、かぶらと大根、今月は甘夏と温州みかん、そしてキャベツの日もありました。当院で収穫した野菜や花壇で摘んだ花、ドライフラワーにした飾りなど、関屋病院産のものをリハビリの一環で患者さまが手入れをし、梱包し、白ワゴンに陳列しています。患者さまは「どんな方が持つて帰ってくださるのかな」「きっと喜んでくれるわよね」とウキウキ、ワクワクしながら準備をしてくださっているそうです。



ご家族さまへ

白ワゴンが玄関にある時は
贈り物がある日。
~お持ち帰りくださった皆さまへ~
ぜひご感想を受付までお寄せ
ください。患者さまが楽しみ
にされていらっしゃいます。

GreenLife care×リハビリ

〈編集後記〉

屋上エレベーターホールで開催している「花のネームプレートづくり」。今回、ネームプレートに名前を書いていただく花は、ほとんどが“一年草”。一年草とは、種が発芽して草木が実を結ぶまでの期間が一年以内の植物のこと、春まきと秋まきがあり、八重桜が咲くころが、春まき一年草の種まきシーズンだそうです。今年の春は、我が家でも春まき一年草を育ててみたいと思っています。



2024年2月10日発行



編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

梅の開花の便りが届く季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月のりんご便りは新しくなったふたかみ棟のご案内や贈り物を載せた白ワゴン、その他の行事などについてご紹介しております。ご高覧いただければ幸いです。



エントランス
白いワゴン前にて

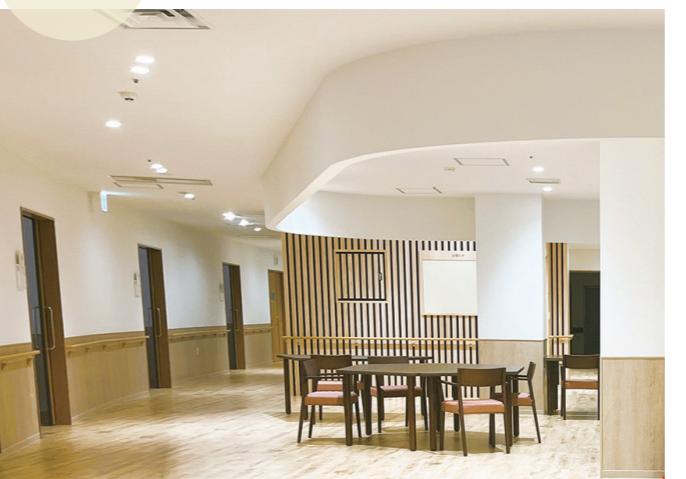


ふたかみ1病棟が完成しました!

おかげさまで、第一期の改修工事が終了し、2月上旬に旧ふたかみ2病棟の患者さまとスタッフが、新ふたかみ1病棟に転棟いたしました。
新ふたかみ1病棟は、患者さまとご家族さまにほっと落ち着いて温かい気持ちでお過ごしいただけるように、淡い木目調を基調としました。
できたての新ふたかみ1病棟の一部をご紹介いたします。

デイルーム

患者さまやスタッフが集う
デイルームが中央に。



改修工事について

今後の改修工事の
予定をお知らせいたします。

第二期 2月13日(火) ~
ふたかみ棟2階

※ 騒音や振動などでご迷惑をおかけいたします。
細心の注意を払って対処してまいりますので、
なにとぞご理解ご協力を賜りますようお願い申
し上げます。



ご来院の際にいかがですか
屋上エレベーターホールで
モノづくりコーナー開催中



庭園で育てている花の名前がわかるように、
裏山の木でオリジナル「ネームプレート」を作りました。
ご家族の皆さん、最後の仕上げの「花の名前書き」にご参加いただけませんか。
テーブルに置いている花カードから、お好きな花をお選びいただき、
ネームプレートにマジックで花の名前をご記入いただく催しです。
これを機会におひとつお花の名前を知つていただけましたら幸いです。
GreenLife care

ご登録をお願いいたします
公式LINEでの
「お知らせ」のご案内

「改修工事に伴うお知らせ」や急な「院内面会の中止又は再開」など、当院からのお知らせは、第一保証人の方に郵送と公式LINEでお送りしています。

郵送の場合：発送後4~5日かかることがあります。
公式LINEの場合：いち早くお届けできます。

関屋病院公式LINEをご利用いただける環境の方は、できるだけ、ご登録をお願いいたします。

※申し訳ございませんが、
関屋病院の公式LINEのご登録は、
第一保証人の方に限らせていただきます。



2・3月の予定

2月20日(火)
ごちそう暦 お刺身定食

3月2日(土)
ごちそう暦 ひな祭り
(ひなちらし寿司)

3月8日(金)
あっぷる割烹

※ お誕生日お祝いの「あっぷる割烹」は
対象の患者さまのご家族さまに事前に
栄養室からご連絡を差し上げております。
やむを得ず予定が変更となる場合はご容赦下さい