



軽体操のすすめ～自立神経を整える～

運動と聞くと、「筋力や体力をつける」というイメージですが、自律神経を整えるという観点からも、軽体操はおすすめです。軽体操とは、息が切れない程度の、リズムよい交互体操がおすすめです。また、ストレッチなど直接的にほぐすものも含まれます。体がほぐれて運動後に気分が晴れやかになるなら、その運動は大成功といえます。当院では、その方に合わせた体の動かし方を考えながら、リハビリ室だけでなく、ベッドサイドや屋外でも行っています。

作業療法士 小田千里



アンケート



予想を超えた、多くの皆さまにお答えいただき感謝申し上げます。これからご回答をお考えの皆さま、アンケート箱は1月15日まで設置しておりますのでよろしくお願いいたします。

ふたかみ改修



ふたかみ1病棟の改修工事が終了予定です。順次、ふたかみ2病棟の改修工事を進めてまいります。皆さまにはご不便ご迷惑をおかけいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。

〈編集後記〉

昨年末から、受付の業務もさせていただいております。今までは、りんご便りやホームページ、Instagram、ポスターなどの制作で院内外を取材してパソコンに向かう日々でした。そんな私にとって、受付でご来院の方とお話しさせていただける機会はとても大切な時間です。受付としてまだまだ未熟ですが、皆さまからお気軽にお声がけいただければ幸いです。

広報室 岡山玲子



2024年1月10日発行

りんご便り

VOL.53

1

2024年
月号

編集・発行

医療法人弘生会 関屋病院

奈良県香芝市関屋北5-11-1

TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

皆様におかれましては、おだやかな新春をお迎えのこととお祈り申し上げます

りんご便りでは、本年も心新たに患者さまのご様子をタイムリーにお届けしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月は病棟ごとに行った温かなクリスマスイベント、患者さまと一緒に期待を込めて取り組んだ迎春支度などをご紹介します。ご覧いただけましたら幸いです。





2023 それぞれのクリスマス

続きはホームページでご覧ください



面会制限が緩和し、初めてのクリスマス。病棟スタッフは、この日を待ちわびてクリスマス会の準備をしてきました。デイルームでのイベントはもちろん、病室におられる患者さまにもお楽しみいただけるよう、病棟ごとに工夫を凝らしました。スイーツのワゴンサービスやフットケアなどにぎやかクリスマス会のワンシーンをご紹介します。



スイーツバイキング

12月23日(土) おやつ時間に11種類のスイーツをご用意しました。



たくさんありすぎて迷うわ～

ゆず湯

冬至の週に、無病息災を願って患者さまにゆず湯に入っていただきました。



スタッフの実家で育てた無農薬ゆず



出来立てのわたがし



久しぶりのカラオケを♪



スペシャルゲストのツリーちゃん登場～



プレゼントもってきたよ～

もしかして師長さん?!



病室にもサンタ登場



スタッフによる歌謡ショー!



病室でフットケア

患者さまからご家族さまへ

収穫したお野菜を

当院で育てた野菜の収穫からワゴンに陳列までを、患者さまとスタッフで行い、たくさんの皆さまにお持ち帰りいただきました。



ごちそう暦

12月にはにぎり寿司。院内ポスターを見て心待ちにされていた患者さまも、普段おかゆの患者さまもとても喜んでおられました。



2024 新しい年に向けて

院内のあちらこちらでお正月を迎える準備をしました。



〈今年の漢字〉2024年への思いを漢字に



庭園で摘んだナンテンや稲穂でお正月アレンジメント作り



各病棟でスタッフ手作りのお正月壁飾り



色とりどりの種類豊富な菊が入ったお正月飾り

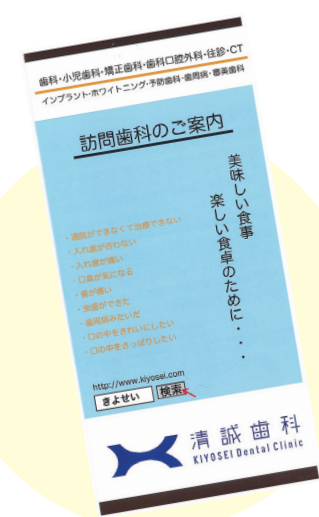
訪問歯科診療が始まります

1月からご希望の患者さま(お申込みいただいた方)に、無料検診を行う予定です。検診の結果は清誠歯科から直接ご家族さまにお電話でご連絡いたします。今後の治療(訪問歯科診療)をご希望されるかどうかは、その際にご相談ください。

清誠(きよせい) 歯科医院

※ 口腔ケア・・・

歯ブラシ・歯間ブラシ等を使いお口の汚れを取り除き、入れ歯洗浄を行い、必要な方にはお口のリハビリマッサージを行います。



訪問歯科診療についてのお手紙をお送りした際、ご案内文書が不足しており、皆さまにご迷惑をおかけいたしました。改めまして心よりお詫び申し上げます。 医療法人弘生会 関屋病院

