

ベッドサイドでのリハビリ

ベッドサイドでリハビリを行う機会も多いため、今回はどのようなことをしているのかをご紹介します。

【自分で動くことが難しい方に対して】

- ・拘縮を予防する。(手足の関節を動かして、体が硬まるのを防ぐ)
- ・褥瘡を予防する。(クッションなどを用いて一か所に圧がかかるのを防ぐ)

【座ることが難しい方に対して】

- ・座ることに慣れる。(段階的に頭を上げる練習をする) ※血圧などを測りながら行う。
- ・体の力をつける。(お尻上げや座位バランス練習)

【ひとりで日常生活動作が難しい方に対して】

- ・食事の動作の練習や、車いすへの移乗練習などを行う。

それぞれの患者さまの状態や目的に合わせて一緒に取り組んでいます。

作業療法士
小田千里



患者さまの ワクチン接種が始まります

新型コロナワクチン接種

ご希望されている患者さまは、
10月23日(月)から
順次実施します。

インフルエンザワクチン接種

ご希望されている患者さまは、
11月中旬から
順次実施する予定です



ふたかみ棟 改修工事状況のお知らせ

改修工事におきまして、ご理解ご協力を賜りありがとうございます。

第一期 ふたかみ棟改修工事(ふたかみ棟1階)は、12月末完成を目指して順調に進んでおります。



現在のふたかみ棟1階の様子

〈編集後記〉

当院には米作りをされていた患者さまが多くおられるので、懐かしんでいただけたらと今年初めてスタッフが米作りに挑戦しました。お米の品種は、香り・味・粘りなど総合的に良い評価があり、奈良で最もよく作られている「ヒノヒカリ」です。稲のある庭園はリハビリの散歩コースにあり、10月中旬ごろの収穫を皆さん楽しみにしております。

広報室 岡山玲子

(表紙写真) 黄金色の稲穂の感触を懐かしそうに触っておられる患者さま。



りんご便り 10月号

VOL. 50



2023年
月号

編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

木犀の香りがほのかに漂う季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今月のりんご便りはご長寿をお祝いする敬老の日の様子や秋の装いになったあおぞら庭園(屋上庭園)についてなどをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。



ハナミズキガーデン
(こんごう棟中庭)にて

今年の敬老のお祝いにぎやかに



ささやかですがプレゼントを

長年、ご家族や社会のために貢献されたご高齢の方を敬い、ご長寿をお祝いする敬老の日。当院では、お祝いに院長が紅白饅頭を患者さま全員にお届けさせていただきました。



9月のごちそう暦で

「敬老の日 お祝い御膳」をお召し上がりいただきました。

普通食や軟菜食、きざみ食、ソフト食と患者さまのお食事形態に合わせた御膳をご用意しました。

9月16日(土)

● 詳細はホームページをご覧ください。

普通食



鶴の形のゼリー
きれいですね～

各病棟でさまざまな催しも

9月13日
こんごう3病棟



玄関ホールにあるグランドピアノでスタッフが童謡や唱歌を演奏し、患者さまと一緒に歌いました。同日に、病棟では、たこ焼き・飲み物・台湾かき氷をご用意し縁日の雰囲気をお楽しみいただきました。



9月16日
こんごう2病棟



台湾かき氷・たこ焼き・金魚すくい・ハンドマッサージなどお祭りの雰囲気有病棟で再現。お祭りならではの太鼓と笛の音が流れる中、病棟スタッフは患者さまを浴衣でお出迎えました。



9月16日
こんごう1病棟



懐かしの昭和歌謡を映像でご覧いただきながら、台湾かき氷をお召し上がりいただきました。イベントの締めくくりは、スタッフと患者さま全員で馴染みのある音楽で体操を行いました。



9月4日～29日
ふたかみ3病棟



リラックス音楽を流しながら、ハンドマッサージや足浴を行いました。患者さまお一人おひとりとお話やお声がけをさせていただきながら、ゆったりとした時間をお過ごしいただきました。



花の入れ替えをして あおぞら庭園は秋の装い

さまざまな品種のかぼちゃに赤やオレンジ、紫の花などこの時期ならではの景色をお楽しみいただけます。かぼちゃと一緒に記念撮影なんていかがですか。ぜひ、患者さまと一緒にいろんなものに触れたり嗅いだりしてください。

～Green Life Care～



ハーブの挿し木にチャレンジ！ 育ててみませんか

挿し木とは、植物の枝をカットし、土や水に挿して根を出させ、人工的に増やす方法です。当院で育てたローズマリーとラベンダーの挿し木コーナーを玄関の受付横に設置しました。お越しの際は、ご自由に体験してお持ち帰りください。

～Green Life Care～



10月の予定

お誕生日をお祝いする

10月5日(木) あっぶる割烹 【対象の患者さま】

※ あっぶる割烹対象の患者さまのご家族さまには事前に栄養室からご連絡を差し上げております。

10月7日(土) 敬老のお祝い ふたかみ2病棟

10月13日(金) ワックスがけ かつらぎ4病棟

AM9:00～ ※ ワックスがけの間は一時的に患者さまの移動があります。ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

10月17日(火) ごちそう暦
(秋の味覚御膳)

10月16日(月)～20日(金)
秋の収穫祭 全病棟

※ 雨天延期となります。
※ 各病棟によって日程が異なりますので詳細はホームページをご覧ください。

