

## コラムリレー

### リハビリテーション室 Vol.35

#### やさしく手をにぎるリハビリ

ベッドで寝たままの状態が続くと、筋肉がこわばり手足が伸びにくくなってしまいます。無理に伸ばそうとすると、かえって余計な力が入り、筋肉や関節を痛めることにもなります。筋肉のこわばりをやわらげるために、さすることや揉むこと、手指を支えるだけでも力が抜けることがあり、手足が伸びたりもします。力が抜けてくると、表情もやわらいでいることを感じられる時もあります。

よろしければ、面会にお越しの際に、患者さまの手をそっとやさしくにぎってみて下さい。

リハビリテーション室主任 理学療法士  
鬼塚晃平



## ひまわりの花が咲きました



患者さまのひまわり



ご家族さまのひまわり



ゴッホのひまわり



ひまわりの種クラフト



患者さまのひまわり



あおぞら庭園にて



患者さまのひまわり



ひまわりのクラフト



ひまわりのお手入れ



あおぞら庭園 らくがき帳

8月中旬から、ひまわりの花が次々に咲き始めました。1本の茎からたくさんの花が咲くひまわりやゴッホが描いたあの有名なひまわりなど、6種類のひまわりが空に向かって咲き誇っています。なんと、あおぞら庭園のエレベーターホールにある「あおぞら庭園らくがき帳」にもかわいいひまわりが咲いていました。

ご家族さまにお持ち帰りいただいたひまわりも咲きましたでしょうか。「咲かそうひまわり！500粒の種」、楽しい夏の思い出になりました。皆さまご協力ありがとうございました。（Green Life care ーグリーンライフケアー）

#### 〈編集後記〉

玄関の白いワゴンの中にラベンダーと千日紅の花束を飾っています。こちらは、庭園で育てたものをリハビリの一環で患者さまに花束にいただきました。“ご自由にお持ち帰りください”の貼り紙をご覧になり「あら、きれいね。ひとついただいて帰ろうかしら。」と言っていたことが何より嬉しい瞬間です。患者さまとスタッフで季節をお届けする花ワゴン。

よろしければお持ち帰りください。

広報室 岡山玲子



# りんご便り 9

2023年9月10日発行

VOL.49



2023年  
月号

編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

朝夕の心地よい風に秋の気配を感じるこの頃となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、今月のりんご便りは新しくなったホームページやパンフレット、8月の院内の様子や敬老の日に向けてなどについてご紹介しております。ご高覧いただければ幸いです。



タデアイ(藍)

たたき染め

## ホームページを リニューアル

9月1日  
**OPEN!**

新しいホームページでは、当院のサービスを「医・食・住」そして「コミュニケーション」のコンテンツに分けてご紹介しております。新着情報もこまめに更新してまいります。ぜひご覧ください。

パンフレットも  
新しくなりました



必要な方はお気軽に受付へお申し付けください



関屋病院  
ホームページ

## 3つのお味をご用意



プリンと杏仁豆腐、こしあんミルク味のかき氷にバニラアイスとこしあんをトッピングしました。今人気の台湾かき氷はふわふわで口当たりがよいのでたくさんの患者さまにお召し上がりいただくことができました。

(かつらぎ4 病棟)

## 夕食にソフト食を



昼食のみのご提供だったソフト食に、夕食のご提供を開始しました。

(栄養室)

## 藍の葉でたたき染め



庭園で育てたタデアイ(藍)の葉でたたき染め。たたいたりこすったり患者さまのやりやすい方法で染めることができるので、自然と上肢の活動ができ集中力にもつながります。リハビリ室やベッドサイドで合計約50人の患者さまに行っていました。(リハビリテーション室)

## 玄関フロアーの改修工事



玄関の改修工事ではご不便をおかけいたしました。装い新たに皆さまをお待ちしています。

(施設管理室)

# もうすぐ敬老の日

～スタッフ一同準備に勤しんでおります♪～



9月16日  
(土)

## 9月のごちそう暦 敬老の日 お祝い御膳



これからも益々元気で明るくお過ごしいただけますよう、昨年好評だったメニューを今年もご用意いたします。

〈献立〉  
彩ちらし、鰯の柚庵焼き、多喜合わせ他

※昼食でご提供いたします

紅白饅頭

9月15日  
(金)

関屋病院からお祝いの気持ちを込めて、患者さま全員に院長がお届けさせていただきま。お召しあがりいただくことが難しい患者さまの紅白饅頭は、ご家族さまがお受け取りにお越しただければ幸いです。



誠に申し訳ありませんが、感染対策のため、ご家族さまの院内での飲食はお控えください。

9月

## 病棟イベント情報

9/4(月)～9/15(金)  
14:00～15:00

ふたかみ3病棟

敬老イベント

足浴やハンドマッサージで心身をいやしていただきます。

9月13日(水)  
13:30～

こんごう3病棟

病棟ミニ敬老会

玄関ホールでピアノの生演奏を。病棟では台湾かき氷・たこやきをお召し上がりいただきます。

9月16日(土)  
13:30～

こんごう1病棟

病棟ミニ敬老会

映画をご覧いただきながらかき氷をお召し上がりいただきます。楽しい体操もご用意。

9月16日(土)  
13:30～

こんごう2病棟

ミニ敬老祝賀会

金魚すくい・的あてなどをしながらたこ焼き・台湾かき氷をお召し上がりいただきます。

受付中

## 敬老の日に メッセージを♪



ご長寿のお祝いや患者さまへの感謝の気持ちをメールで送りませんか。

詳細はホームページをご覧ください。

受付は

9月15日(金) 17:00まで

## 面会について

面会時間

**10:00～19:00**

※19:00 までに病棟を退出していただきますようお願いいたします。

面会される前に必ずナースステーションにお声がけください。