

コラムリレー

リハビリテーション室 Vol.34

口腔体操

脳の病気や様々な原因で呂律が回りにくい方や、思うように言葉が出にくい方がおられます。面会が始まり、ご家族さまとお会いできる機会が増え、少しでもお話ししやすくなればと思い、リハビリの一つとして口腔体操を取り入れています。

口腔体操には「顎や肩をほぐす」「舌や頬の筋を動かす」「発声する」などの方法があります。簡単にできるので自主トレーニングとしても行っていただけます。



理学療法士
吉武明里



2023年8月10日発行

りんご便り

VOL.48

8
2023年
月号



編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

蝉しぐれの降り注ぐ夏の盛りとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

当院では、ご家族さま、患者さま、スタッフで蒔いた500粒のひまわりの種がぐんぐん大きくなってきました。患者さまとひまわりの花が咲き誇る日を心待ちにしています。

さて、今月は盛り沢山の美味しいイベント、新しくなったかつらぎ棟などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。



かつらぎ3病棟 デイルーム

お知らせ 保険証・認定証 ご提示のお願い

下記は有効期限が7月末となっております。
新しい「保険証」と「認定証」を病院受付窓口にご提示をお願いいたします。

- ・「後期高齢者医療被保険証」
- ・「国民健康保険高齢者受給者証」
- ・「※1 限度額適用・標準負担額減額認定証」
- ・「※2 医療限度額適用認定」
- ・「※3 心身障害者医療受給者証」

左記※1※2※3 の認定証をお持ちの場合、
ご家族さま（患者さま）が役所で更新の手続きを行う必要があります。

コピーをFAXまたは郵送していただく場合



医療法人弘生会
関屋病院〈FAX番号〉
0745-77-6940



〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5-11-1
医療法人弘生会 関屋病院 行

ご不明な点等ございましたら当院にお電話いただくか、患者さま住所地の役所窓口にお問い合わせください。

〈編集後記〉

現在、新しいホームページを制作しています。7月には、数回にわたり院内のさまざまな場所や場面をカメラマンに撮影していただきました。撮影した写真はなんと約1,500枚！ 私たちスタッフにとってもいい記念となりました。今月の表紙はその時に撮影した1枚です。ホームページの公開は8月下旬を予定しております。ご覧いただければ幸いです。

広報室 岡山玲子

暑～い夏を 吹き飛ばそう！

院内では患者さまに美味しいイベントやレクリエーションをお楽しみいただきました。

7月の
ごちそうは
こちら
でした！
(栄養室)



7月20日(木)
うなぎや天ぷら、お赤飯
そして、菜園で収穫した
「そら豆」も一品に。

昼食



7月22日(土)
今回はところてんや、アイス饅頭、
ジェラートなど患者さまのご要望を
中心にメニューをご用意しました。

おやつ

8・9月の予定

8月25日(金)

8月のごちそう暦 スタミナ御膳
メインは和牛ヘルステーキです！

お誕生日をお祝いする

9月6日(水) あっぷる割烹

【対象の患者さま】

※あっぷる割烹対象の患者さまのご家族さまには
事前に栄養室からご連絡を差し上げております。

9月16日(土) 敬老お祝い膳

ジュ〜〜〜!



患者さまの注目の中、スタッフがお好み焼きを
ひっくり返すたびに「おー!」と歓声が。やはりお好
み焼きは患者さまからも人気です。「次はいつする
の?」とリクエストもいただきました。

(かつらぎ3病棟)



食べきれよう
大小サイズをご用意

久しぶりに思いっきり♪



コロナ禍で自粛していたカラオケ大会をやっ
と行うことができました。懐かしの昭和歌謡をマ
イクを持って歌う方や歌声を聞きながら一緒に
口ずさむ方など、皆さまカラオケを楽しんでお
られました。

(こんごう1病棟)



五感をつかって



アロマの香りが漂う中で、バリ島の映像とヒーリ
ング音楽でくつろいでいただきながら、ハンドケ
アをさせていただきました。和らいだ表情に笑顔
を見 せてくださる方もおられ、スタッフも癒され
たひとときでした。

(こんごう3病棟)



デザートは
ジャスミンティーと
杏仁豆腐

どのお味にしますか



くちどけがまるやかな台湾かき氷の機械を使っ
て作りました。なんと2杯召し上がる方もおら
れるほど大好評! あんこやフルーツなどのトッ
ピングも人気でした。

(ふたかみ1病棟)



かつらぎ棟が
リニューアル
open

詳細は
こちら



デイルーム

大きな窓から光が差し込む
多目的スペースです



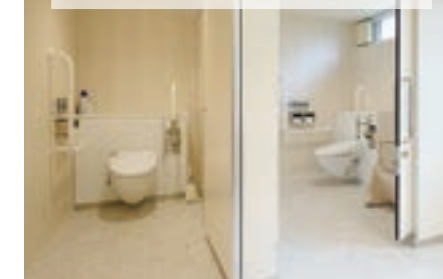
多床室

開放感ある空間の
4床室です



一般トイレ

ご利用いただきやすいよう
ゆったりとしています



9月から ふたかみ棟 改修工事が はじまります

ふたかみ棟の改修工事は
1階→2階→3階の順で行います。
完成予定は令和6年6月下旬です。
皆さま、ご迷惑をおかけいたしま
すがご協力をお願いいたします。

7月中旬に、かつらぎ棟改修工事が終了いたしました。皆さま、ご協力ありがとうございました。