

コラムリレー

リハビリテーション室

Vol.33

目標を小さく区切りながらできること

リハビリが大好きで常に目標をお持ちの患者さま。「次は足の運動や」「早く歩きたいけど、どうプランをたててくれる?」など意欲的に取り組んでおられます。前向きなことは大事なことです。しかし、焦りは禁物。「座れる体力をつけることも大切ですね」と小さく目標を区切って一緒に頑張っています。その患者さまと屋上へ行った時のこと。大きく視界が広がった屋上では「写真撮るのが好きやった。花も好きや。ここで撮ろう!」など、違う目標も出現。「ああ、ええなあ~」と笑顔が。これからも患者さまが「ええなあ」と思えることを大事にしながら、進めたいと思いました。



リハビリテーション室
作業療法士 小田千里

かつらぎ棟の改修工事について 7月中旬に工事が終了いたします。

ご家族さまにおかれましては長い間ご協力いただきありがとうございました。

新しいかつらぎ棟には個室や準個室(2床室)がございます。
ご利用を希望されるご家族さまは、地域連携課又は病棟スタッフにお声がけください。

※地域連携課スタッフがご案内いたします。

7・8月の予定

7月のごちそう暦

かつらぎ棟 改修記念御膳
7月20日(木)【患者さま】

昼食

冷たいデザートバイキング

7月22日(土)【患者さま】

おやつ

あっぷる割烹

8月4日(金)【対象の患者さま】

昼食

ワックス・7月18日(火) こんごう2病棟 がけの日・7月19日(水) こんごう3病棟

※ワックスがけの間は、一時的に患者さまの移動があります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。

〈編集後記〉

“ひまわりスマイルプロジェクト”は、今回初めてご家族さまにご参加いただいています。

100粒の種を各ご家庭で蒔いていただく「ご自宅でも咲かそう!ひまわり」ではご家族さまから「やってみるわ!」「病院のひまわりと同じ時期に咲くのは楽しみね」「素敵な企画ね」とお声がけいただき、とても励みになりました。 広報室 岡山玲子

お願い 種まきセットをお持ち帰りくださったご家族さまへ

100粒の種のその後の写真やメッセージを私たちスタッフにお送りいただけましたら幸いです。ひまわりの種には発芽率があり、芽が出るのは約8割だそうで「育たなかった~」というお知らせも大歓迎です。また、ご意見などもお聞かせください。来年のプロジェクトの参考にさせていただきます。下記のQRコードを写していただくとメールが開きます。ご連絡お待ちしています。

※お送りいただいた写真やメッセージは院内掲示や広報誌、ホームページで掲載させていただく場合がございます。どうぞよろしくお願いいたします。
(お名前は掲載いたしません)



ひまわり
スマイル
プロジェクト

2023年7月10日発行

VOL.47

りんご便り

編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

梅雨明けが近づき、まぶしい夏空がやってきそうな今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。当院では、ご予約なしで面会にお越しいただけるようになり、お子様の声や笑い声があふれ賑わっています。さて、今月はひまわりプロジェクトの今、また6月のお楽しみイベントなどを紹介しております。ご高覧いただければ幸いです。



2023年
月号

あおぞら庭園にて

患者さま・ご家族さま・
スタッフと一緒に
咲かそう！500粒の種

ひまわり スマイル プロジェクト

Green Life care



患者さま

各病棟で種まきを行いました。
芽吹いた苗は、それぞれの病棟に近い庭園に定植。
お散歩の際にひまわりの成長をご覧いただいたり、定期的に苗を撮影した写真をご覧いただいたりして、成長の過程をお楽しみいただければと思っています。



ご家族さま

面会に来られたご家族さまに、ひまわりの種まきをご協力いただきました。土に挿しているネームプレートには「おばあちゃんがんばって」や「ひまわり咲いたら一緒に見よう」などメッセージが書かれているものも。ぜひご一緒に見られますよう大切に育てます。



ひまわりの種が芽吹き始めました

スタッフ

私たち全部署のスタッフも
思いを込めてひまわりを育
てています。

夜間通用口にて→



ご家族さまのご自宅でも 咲かそう！ひまわりの種



100粒の種が
ご家族さまの
もとへ

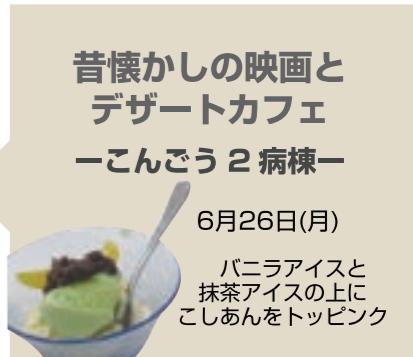
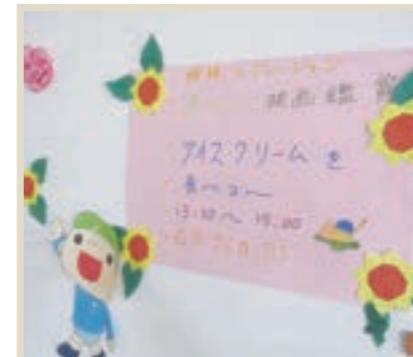


当院のひまわりとご家族さまの
ご自宅で同じ時期にひまわりが
育てられたらと、6月の下旬
から、当院エントランスにひま
わりの種まきセットをご用意。
先着100名の方にご自由にお
持ち帰りいただきました。

6月のお楽しみイベント

ホームページ、インスタグラムにも掲載しております

今年もラベンダーが
咲きました！
患者さまと
収穫からクラフトまで
リハビリ室一



お好み焼き
パーティー
ふたかみ2病棟一

6月30日(金)



7月3日(月)からの面会について

長い間お待たせいたしました。いくつか制限はございますが、
予約制面会が終了し、面会時間内であればお好きな
タイミングでお越しいただけるようになりました。

【7月3日からの面会】

- ・面会の予約は必要ありません。
- ・日・祝日もお越しいただけます。
- ・10:00～19:00まで面会していただけます。

	開錠	施錠
正面玄関	9:00	17:30
夜間通用口	17:30	翌朝9:00

※正面玄関は17:30に施錠いたします。

面会前に
必ず ナース
ステーションへ
お声がけ
ください。