

コラムリレー

リハビリテーション室 Vol.33

目標を小さく区切りながらできること

リハビリが大好きで常に目標をお持ちの患者さま。「次は足の運動や」「早く歩きたいけど、どうプランをたててくれる?」など意欲的に取り組んでおられます。前向きなことは大事なことです。しかし、焦りは禁物。「座れる体力をつけることも大切です」と小さく目標を区切って一緒に頑張っています。その患者さまと屋上へ行った時のこと。大きく視界が広がった屋上では「写真撮るのが好きやった。花も好きや。ここで撮ろう!」など、違う目標も出現。「ああ、ええなあ～」と笑顔が。これからは患者さまが「ええなあ」と思えることを大事にしながら、進めたいと思いました。



リハビリテーション室
作業療法士 小田千里



2023年7月10日発行



編集・発行

医療法人弘生会 関屋病院

奈良県香芝市関屋北5-11-1

TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

梅雨明けが近づき、まぶしい夏空がやってきそうな今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。当院では、ご予約なしで面会にお越しいただけるようになり、お子様の声や笑い声があふれ賑わっています。さて、今月はひまわりプロジェクトの今、また6月のお楽しみイベントなどをご紹介します。ご覧いただければ幸いです。



おおぞら庭園にて

かつらぎ棟の改修工事について

7月中旬に
工事が終了いたします。

ご家族さまにおかれましては長い間ご協力いただきありがとうございました。

新しいかつらぎ棟には個室や準個室(2床室)がございます。

ご利用を希望されるご家族さまは、地域連携課又は病棟スタッフにお声がけください。

※地域連携課スタッフがご案内いたします。

7・8月の予定

7月のごちそう暦

かつらぎ棟 改修記念御膳
7月20日(木)【患者さま】

昼食

冷たいデザートバイキング

7月22日(土)【患者さま】

おやつ

あっぷる割烹

8月4日(金)【対象の患者さま】

※あっぷる割烹対象の患者さまのご家族さまには
事前に栄養室からご連絡を差し上げております。

昼食

ワックス ・7月18日(火) こんごう2病棟
がけの日 ・7月19日(水) こんごう3病棟

※ワックスがけの間は、一時的に患者さまの
移動があります。ご迷惑をおかけしますが
ご協力お願いいたします。

〈編集後記〉

“ひまわりスマイルプロジェクト”は、今回初めてご家族さまにご参加いただいています。

100粒の種を各ご家庭で蒔いていただく「ご自宅でも咲かそう!ひまわり」ではご家族さまから「やってみるわ!」「病院のひまわりと同じ時期に咲くのは楽しみね」「素敵な企画ね」とお声がけいただき、とても励みになりました。 広報室 岡山玲子

お願い 種まきセットをお持ち帰りくださったご家族さまへ

100粒の種のその後の写真やメッセージを私たちスタッフにお送りいただけましたら幸いです。ひまわりの種には発芽率があり、芽が出るのは約8割だそうで「育たなかった～」というお知らせも大歓迎です。また、ご意見などもお聞かせください。来年のプロジェクトの参考にさせていただきます。下記の QRコードを写していただくとメールが開きます。ご連絡お待ちしております。

※お送りいただいた写真やメッセージは院内掲示や広報誌、ホームページに掲載させていただく場合がございます。どうぞよろしくお願いいたします。(お名前は掲載いたしません)



ひまわり
スマイル
プロジェクト

患者さま・ご家族さま・
スタッフと一緒に
咲かそう! 500粒の種

ひまわり スマイル プロジェクト

Green Life care



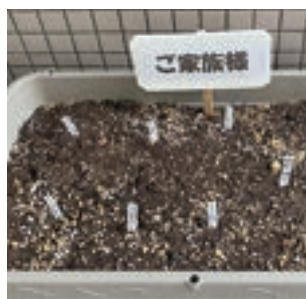
患者さま

各病棟で種まきを行いました。
芽吹いた苗は、それぞれの病棟に近い庭園に定植。
お散歩の際にひまわりの成長をご覧いただいたり、定期的
に苗を撮影した写真をご覧いただいたりして、**成長の過程**
をお楽しみいただければと思っています。



ご家族さま

面会に来られたご家族さまに、ひまわりの種まきをご協力いただきました。土に挿している
ネームプレートには「おばあちゃんががんばって」や「ひまわり咲いたら一緒に見よう」
などメッセージが書かれているものも。ぜひ**ご一緒に**見られますよう大切に育てます。



ひまわりの種が芽吹き始めました

スタッフ

私たち全部署のスタッフも
思いを込めてひまわりを育
てています。

夜間通用口にて→



ご家族さまのご自宅でも 咲かそう! ひまわりの種



100粒の種が
ご家族さまの
もとへ

当院のひまわりとご家族さまの
ご自宅と同じ時期にひまわりが
育てられたらと、6月の下旬
から、当院エントランスにひま
わりの種まきセットをご用意。
先着100名の方にご自由にお
持ち帰りいただきました。



6月のお楽しみイベント

ホームページ、Instagramにも掲載しております

今年もラベンダーが
咲きました!
患者さまと
収穫からクラフトまで
ーリハビリ室ー



「ラベンダーの
花かご?」と
作って
みようかしら



いい香り〜
よく眠れそうやわ

「シソの香りと一緒だね!」と
患者さま。調べてみると
ラベンダーはシソ科でした!



今回は昭和の青春映画を
ご鑑賞いただきました。



昔懐かしの映画と
デザートカフェ
ーこんごう2病棟ー

6月26日(月)

バニラアイスと
抹茶アイスの上に
こしあんをトッピング

お好み焼き
パーティー
ーふたかみ2病棟ー
6月30日(金)



お好み焼きを召し上がるのが
難しい方はかき水をご用意!



ビールに
お好み焼き
こりゃ最高や!

7月3日(月)からの面会について

長い間お待たせいたしました。いくつか制限はございますが、
予約制面会が終了し、面会時間内であれば好きな
タイミングでお越しいただけるようになりました。

【7月3日からの面会】

- ・面会の予約は必要ありません。
- ・日・祝日もお越しいただけます。
- ・10:00～19:00 まで面会していただけます。

	開 錠	施 錠
正面玄関	9:00	17:30
夜間通用口	17:30	翌朝 9:00

※正面玄関は17:30に施錠いたします。

面会前に
必ず ナース
ステーションへ
お声がけ
ください。

【面会にお越しの皆さまへ】

- ① マスクは必ず着用してください。
(着用が難しい乳幼児のお子さまは除きます)
- ② ご家族さまの院内での飲食は禁止です。
- ③ ご飲食のお持ち込みには制限があります。
※ご飲食をお持ち込みされる方は、必ず
ナースステーションにお声がけください。