

患者さま・ご家族さま・
スタッフと一緒に
咲かそう! 500粒の種

ひまわり スマイル プロジェクト

Green Life care



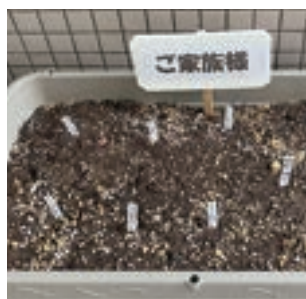
患者さま

各病棟で種まきを行いました。
芽吹いた苗は、それぞれの病棟に近い庭園に定植。
お散歩の際にひまわりの成長をご覧いただいたり、定期的
に苗を撮影した写真をご覧いただいたりして、**成長の過程**
をお楽しみいただければと思っています。



ご家族さま

面会に来られたご家族さまに、ひまわりの種まきをご協力いただきました。土に挿している
ネームプレートには「おばあちゃんがんばって」や「ひまわり咲いたら一緒に見よう」
などメッセージが書かれているものも。ぜひ**ご一緒に**見られますよう大切に育てます。



ひまわりの種が芽吹き始めました

ご家族さまのご自宅でも 咲かそう! ひまわりの種



100粒の種が
ご家族さまの
もとへ

当院のひまわりとご家族さまの
ご自宅と同じ時期にひまわりが
育てられたらと、6月の下旬
から、当院エントランスにひま
わりの種まきセットをご用意。
先着100名の方にご自由にお
持ち帰りいただきました。



スタッフ

私たち全部署のスタッフも
思いを込めてひまわりを育
てています。

夜間通用口にて→



6月のお楽しみイベント

ホームページ、Instagramにも掲載しております

今年もラベンダーが
咲きました!
患者さまと
収穫からクラフトまで
ーリハビリ室ー



「ラベンダーの
花かご?」と
作って
みようかしら



いい香り〜
よく眠れそうやわ

「シソの香りと一緒だね!」と
患者さま。調べてみると
ラベンダーはシソ科でした!



今回は昭和の青春映画を
ご鑑賞いただきました。



昔懐かしの映画と
デザートカフェ
ーこんごう2病棟ー

6月26日(月)

バニラアイスと
抹茶アイスの上に
こしあんをトッピング

お好み焼き
パーティー
ーふたかみ2病棟ー
6月30日(金)



お好み焼きを召し上がるのが
難しい方はかき水をご用意!



ビールに
お好み焼き
こりゃ最高や!

7月3日(月)からの面会について

長い間お待たせいたしました。いくつか制限はございますが、
予約制面会が終了し、面会時間内であれば好きな
タイミングでお越しいただけるようになりました。

【7月3日からの面会】

- ・面会の予約は必要ありません。
- ・日・祝日もお越しいただけます。
- ・10:00～19:00 まで面会していただけます。

	開 錠	施 錠
正面玄関	9:00	17:30
夜間通用口	17:30	翌朝 9:00

※正面玄関は17:30に施錠いたします。

【面会にお越しの皆さまへ】

- ① マスクは必ず着用してください。
(着用が難しい乳幼児のお子さまは除きます)
- ② ご家族さまの院内での飲食は禁止です。
- ③ ご飲食のお持ち込みには制限があります。
※ご飲食をお持ち込みされる方は、必ず
ナースステーションにお声がけください。

面会前に
必ず ナース
ステーションへ
お声がけ
ください。

コラムリレー

リハビリテーション室 Vol.32

リハビリ機器の紹介 ～リカンベントバイク～

こちらは、背もたれに寄りかかりながらペダルを漕いで運動する機器です。背もたれ式なので、座りやすいだけでなく、腰への負担が少なく、高齢者の方にも運動しやすいのが特徴です。背もたれにもたれかかった姿勢でペダルを漕ぐと、足を前に伸ばす運動になり、立ち上がる際に必要な太ももの前側の筋肉を効果的に鍛えることができます。また、画面に距離が表示されるため、前回よりも長く漕ぐことを目標にして頑張ってもらっています。



リハビリテーション室主任
理学療法士 鬼塚晃平



「美味しく！」 の笑顔を描いて 試作を重ねました

ごちそう暦の前日、厨房では、きざみ食をお召し上がりになる患者さまに、カツオのたたきを味だけでなく、見た目も**楽しみたい**と、さまざまなきざみ方を試しました。



通常のきざみ食
細かく刻んでいる
ので食材が何かわ
かりにくい。



付け合わせのタマ
ネギを混ぜたきざみ食
食べやすいがやはり
食材がわかりにくい。



薄くスライスしたもの
かつおのたたきがひと目
でわかる。

約1mmの薄さでカット
することで、噛みやすく見た
目もカツオのたたきとお分
かりいただけるお食事に。



患者さまには「今日はカツオのたたきね」と感じていただきながら、旬のカツオのたたきを味わっていただきました。

～5月のごちそう暦 カツオのたたき御膳～



〈編集後記〉

『ひまわりスマイルプロジェクト』は、Green Life careスタッフの「今年もひまわり畑を作りたいね」という話から始まりました。“全患者さまの種まきが出来たら”“スタッフも部署ごとで種を!”“ご家族さまにも種を!”と話がどんどん膨らみ、気付いたら「500粒の種を蒔こう!!」となっていました。500粒の種が、病院の至る所で咲くのは8月頃。今年のご家族の皆さまにもご覧いただけるとあって、私たちスタッフも全力で取り組んでいます。

広報室 岡山玲子



2023年6月10日発行

りんご便り

VOL.46

6
2023年
月号



編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

雨に洗われた木々の緑がひととき色鮮やかな季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。当院では今年もまた一つ、二つと増えたツバメの巣のなかから可愛いヒナが顔を出しています。さて、今月は新しいプロジェクト「Green Life care」やみなさまお待ちかねの院内面会やビデオ面会について、段階的に制限が解除となりますことをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。

