

コラムリレー

リハビリテーション室スタッフとグリーンホスピタルプロジェクトスタッフが、それぞれリレー形式で綴るコラムです。

リハビリテーション室 Vol.29



肩にあてているのがホットパックです。

リハビリ機器の紹介～ホットパック～

体が冷えると、血管が収縮し血流不良を起こします。すると筋肉のこわばりや痛み、体のだるさにもつながります。当院でリハビリの際に使用しているホットパックは温めることができる機器です。筋肉をやわらげたり痛みを軽減したりする効果が期待できます。肩こりや腰痛などには効果的で、「温かくて気持ちいいわね」と好評です。手先を温めるだけでもリラックスでき、気持ちよく使っていただいている。

理学療法士 鬼塚晃平

グリーンホスピタルプロジェクト Vol.4



春の押し花

柔らかな春の日差しを浴び、庭の植物はぐんと背伸びをし、花たちも少しづつ賑やかになってきています。そんな植物の楽しみ方に、押し花がありますが、みなさんやってみたことはありますか？ 自然の色を残せて、葉にしたり、カードにしてお手紙に添えたり、額装したりして楽しめます。あおぞら庭園には、春色の押し花にしやすい草花をたくさんご用意いたします。暖かな日、庭園に来られた患者さまに、お気に入りのお花を見つけていただけたらと思っています。あちこちに、春の訪れを感じられそうです。

Green Hospital Project
園芸療法士・ホスピタルガーデナー 奥田由味子さん



〈編集後記〉 ごちそう暦が始まりもうすぐ3年になります。毎月ご提供していく中で、栄養室スタッフは「お食事以外でも季節を感じていただければ」と思い、最近はお食事に手作りの品を添えるようにしています。添える品は、カードや押し花付きのおしながきなど季節によってさまざまです。今月の3日は、ごちそう暦「ひな桜ちらし寿司」でひな飾りを添えたところ、患者さまはベッドサイドに飾られたり、飾りを眺めながらお食事を召し上がられたりされました。喜んでいただけることがスタッフの励みとなっています。

広報室 岡山玲子



編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

2023年3月10日発行

りんご便り VOL.43

2023年
月号
3



春寒も緩みはじめ、ようやく過ごしやすい気候となってまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。当院では、3月3日にごちそう暦で「ひな桜ちらし寿司」をお召し上がりいただき、桃の節句気分を味わつていただきました。さて、今月は院内面会再開の様子や、お食事をご用意する調理場の現場レポートなどをご紹介しております。ご高覧いただければ幸いです。



玄関ホールにて

いよいよ再開です お待たせいたしました



約3か月ぶりに院内面会が再開いたしました。

ご家族さまと患者さまが笑顔で挨拶を交わされ、久しぶりに面会会場が賑わっています。

院内面会を再開するにあたり、先日、ご家族さまに「ドリンク引換券」を郵送させていただきました。ご来院の際、この券を受付で「おもてなしメダル」とお引き換えの上、自動販売機でお好きな飲み物をお選びくださいませ。

※メダルは院内の自動販売機でのみお使いいただけます。



《院内面会Plus》

対面とリモートの
両方で
こんな使い方も



院内面会の際にお手持ちのスマホやタブレットで他の方を呼び出していくだければ、その方も画面越しに面会していただくことができます。院内面会にお越しいただく人数は感染対策のため3名までとさせていただいていますが、もっとたくさんで面会されたい方や、遠方のご家族と一緒に面会されたい方はお試しください。

ビデオ面会も行っています

マスクを外して会話ができるのでお互いの表情がよくわかります。
よろしければご利用ください。



調理の 現場から

患者さまにお食事が届くまで

詳しくはこちちら

2月のごちそう暦 お刺身定食



今回のお刺身は、患者さまに人気のある「まぐろ」と旬の「寒ブリ」でした。噛み切りやすいように粗くきざんだり、噛むことが難しい方には細かくきざんでたたいたりして、患者さまの状態に合わせた形態をご用意。お刺身は通常お出ししていないメニューなので、皆さんにとても喜んでいただきました。



ミキサー食ができるまで

2月のごちそう暦を例にしてご紹介いたします。一品ずつ味わってお召し上がりいただけるように、お料理ごとにミキサーにかけて盛り合わせてご提供しています。今回のメインは魚料理。お刺身用の魚2種類を別々に甘辛く少し濃いめの味付けで煮て、その後ミキサーにかけ、途中で出汁ととろみ剤を加え再度ミキサーにかけて出来上がりです。



ミキサー食 まぐろ・寒ブリ



完成予定
2023年
6月末

かつらぎ棟改修後のイメージ

現在、かつらぎ棟北側の改修工事を行っております。

北側完成後の4月から、かつらぎ棟南側の改修工事が始まる予定です。

北側と南側をつなぐ場所は「デイルーム兼リハビリスペース」になります。右の写真がイメージ図です。広いスペースでゆったりと、くつろいでいただける場所になる予定です。



デイルーム兼リハビリスペース