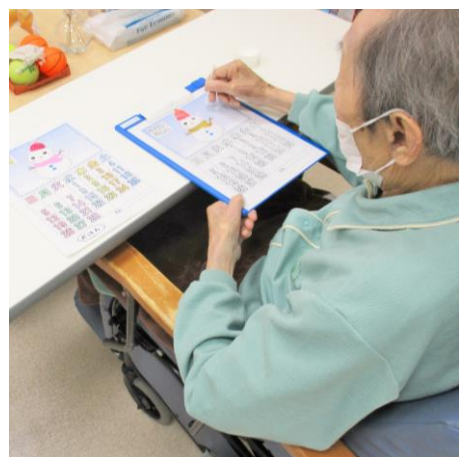


## リハビリテーション室 Vol.28



2月は雪だるまのカレンダーを作りました。

### カレンダーづくり

最近では寒くなり、外に出ていただくことも難しくなりましたが、季節を感じることも「今日は何月何日？」と日付に意識を働かせることも患者さまにとっては大事な「刺激」になります。当院ではリハビリの一環としてカレンダーづくりを行い、その「刺激」を毎月お届けしています。絵の案をスタッフが出し合い、シールやスタンプなども準備して、患者さまご自身にお作りいただきます。出来上がったオリジナルの暦はお部屋の壁へ。これをご覧いただいて、また「刺激」を感じ取っていただいています。

理学療法士 鬼塚晃平



## グリーンホスピタルプロジェクト Vol.3



### 菜の花が咲き始めました

あおぞら庭園で咲き始めた「菜の花」は四つの種類が混ざっています。一つ目は「京都伏見寒咲」。寒い時期の切花用に改良された品種です。二つ目「鑑賞用の花菜（ハナナ）」、三つ目「食用の菜種（ナタネ）」は患者さまが種まきされたもので、プランターの中で元気に育っています。四つ目は、関屋地域にお住まいの方が種取りされた「食用の菜種」。葉にシワがないのが特徴です。昔よく見かけた見事な黄色一面は「採油用の油菜（アブラナ）」の景色だとか。アブラナ科アブラナ属の黄色い花を付ける植物をまとめて「菜の花」と呼んでいるのです。関屋病院のホームページには、花や葉っぱの違いがわかる写真も載せて紹介しています。

Green Hospital Project あんどう わかこ  
安堂 和佳子さん



〈編集後記〉12月から関屋病院の広報スタッフになりました、外狩です。主にホームページの更新やInstagramの投稿などを担当しております。取材の際に交わす患者さまとの何気ない会話やふれあいを通して、元気をいただいています。患者さまのご様子や関屋病院の取り組みなどこまめにお伝えしてまいりますのでよろしくお見ください。



ホームページ



Instagram

とがり だいき  
広報室 外狩大樹



2023年2月10日発行



2023年  
2月号

編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

暦の上では春となりましたが、肌寒い日が続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。当院では、節分の日にスタッフが鬼に扮し病棟を練り歩き、患者さまに邪気払いをしていただきました。さて、今月はグリーンホスピタルプロジェクトの活動や、お見舞いメールなどをご紹介します。ご覧いただければ幸いです。





～植物の力を患者さまに～

# グリーン ホスピタル プロジェクト



## エレベーターホールが新しい装いに

あおぞら庭園（屋上庭園）にあるエレベーターホールを患者さまにごゆっくりお過ごしいただける空間にと、壁紙や床材を張り替えました。天候に左右されることなく、雨の日や寒い日でも窓から庭園の景色を眺めたり、花のクラフトを楽しんだり気分転換していただける場所になりました。

新しいエレベーターホールには、患者さまに手に取ってご覧いただけるよう小さな花の鉢をたくさん飾っています。患者さまの「行きたくなる場所」のひとつになるよう、季節に応じて雰囲気を変えていく予定です。



## グリーンホスピタルプロジェクトメンバーの珠数さんの活動が 新聞に掲載されました

記事の主役は当院に緑の専門家としてご訪問いただいているグリーンホスピタルプロジェクトメンバーの珠数さん。掲載されたのは、1月27日(金)の毎日新聞朝刊の「地域面」です。園芸療法を学び、草花が役立つのは観賞だけでないことを知り、人が癒される庭づくりを始められたことが綴られています。

初めて手掛けたのが関屋病院の庭園だったそうで、記事には、当初の庭園の様子や現在の患者さまと庭園の関わりなども書かれていました。



一般社団法人アウトドアコミュニケーション  
「Green Hospital Project」代表 珠数美穂さん

# 関屋病院の冬景色と春支度

ホームページ、Instagramにも掲載しております

## 関屋の冬景色

1月下旬に  
久しぶりの雪

あおぞら庭園（屋上庭園）



この写真  
フォトレターで  
ご家族に  
お送りしますね



節分の日  
鬼のお面で  
盛り上がると  
いいな



## もうすぐ節分

院内には  
スタッフ手作りの  
鬼とおかめの  
壁飾りが

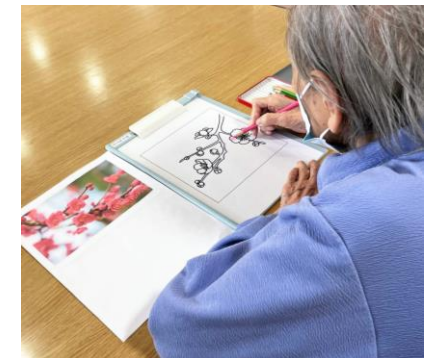


## 春支度

温かい日差しの下で  
満開の  
梅を見る日を  
待ちわびながら



ハナミズキガーデンの様子を  
院内でご覧いただけるよう  
縦1.3mの特大大ポスターを掲示



## お見舞いメールはいかがですか

患者さまへ感謝の気持ちやご家族のご様子などをメールでお伝えしませんか。写真データを添付することもできます。

1年間で約700通の  
メールをいただきました！  
(2022年)

メール1通につき  
写真1枚  
添付できます

誕生日をお祝いするメール  
(誕生日メール)は特別な  
便せんに印刷いたします。

### ＜お届けまでの流れ＞



お見舞い  
メールを  
受け取る



ナース  
ステーションに  
お届け

広報スタッフが  
便せんに印刷



病棟スタッフから患者さまに  
お渡しします。読むことが難し  
い患者さまには病棟スタッフが  
代読いたします。

## 1月のごちそう暦「鯛めし」

お食事は普通食、軟菜食、ソフト食、ミキサー食など患者さまの状態に合わせてさまざまな形態をご用意しています。例えば、ミキサー食。これは主に咀嚼(噛む)機能や嚥下(飲み込む)機能が低下した方が食べやすいように、それぞれの食事をミキサーにかけてペースト状にしたものです。1月のごちそう暦の「鯛めし」は、鯛がゆをペースト状にしました。「(鯛の味がして)おいしかったよ」とおっしゃる方やいつもよりお食事が進んでおられる方もおられました。



ミキサー食



普通食

今年初めのごちそう暦は旬の鯛を使った「鯛めし」をお召し上がりいただきました。焼き鯛の香ばしい香りと旨味がご飯にも詰まった一品です。