

# コラムリレー

リハビリテーション室スタッフとグリーンホスピタルプロジェクトスタッフが、それぞれリレー形式で綴るコラムです。

## リハビリテーション室 Vol.28



2月は雪だるまのカレンダーを作りました。

理学療法士 鬼塚晃平

### カレンダーブル

最近は寒くなり、外に出ていただくことも難しくなりましたが、季節を感じることや「今日は何月何日?」と日付に意識を働かせることも患者さまにとって大事な「刺激」になります。当院ではリハビリの一環としてカレンダーブルをを行い、その「刺激」を毎月お届けしています。絵の案をスタッフが出し合って、シールやスタンプなども準備して、患者さまご自身にお作りいただきます。出来上がったオリジナルの暦はお部屋の壁へ。これをご覧いただいて、また「刺激」を感じ取っていただいている。



編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

暦の上では春となりましたが、肌寒い日が続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。当院では、節分の日にスタッフが鬼に扮し病棟を練り歩き、患者さまに邪気払いをしていただきました。さて、今月はグリーンホスピタルプロジェクトの活動や、お見舞いメールなどをご紹介しております。ご高覧いただければ幸いです。



## グリーンホスピタルプロジェクト Vol.3



### 菜の花が咲き始めました

あおぞら庭園で咲き始めた「菜の花」は四つの種類が混ざっています。一つ目は「京都伏見寒咲」。寒い時期の切花用に改良された品種です。二つ目「鑑賞用の花菜（ハナナ）」、三つ目「食用の菜種（ナタネ）」は患者さまが種まきされたもので、プランターの中で元気に育っています。四つ目は、関屋地域にお住まいの方が種取りされた「食用の菜種」。葉にシワがないのが特徴です。昔よく見かけた見事な黄色一面は「採油用の油菜（アブラナ）」の景色だとか。アブラナ科アブラナ属の黄色い花を付ける植物をまとめて「菜の花」と呼んでいます。関屋病院のホームページには、花や葉っぱの違いがわかる写真も載せて紹介しています。

Green Hospital Project 安堂 和佳子さん



〈編集後記〉12月から関屋病院の広報スタッフになりました、外狩です。主にホームページの更新やインスタグラムの投稿などを担当しております。取材の際に交わす患者さまとの何気ない会話やふれあいを通して、元気をいただいている。患者さまのご様子や関屋病院の取り組みなどこまめにお伝えしてまいりますのでよろしければご覧ください。



ホームページ



Instagram

広報室 外狩大樹

