

## リハビリテーション室 Vol.27



患者さま方が作られた、サンタとトナカイとクリスマスツリーをデザートの上のトレイと一緒に載せてお届けしました

### いっしょに創る楽しみ

患者さまにリハビリの時間中に作っていただいていたものをトレイの飾りとして、クリスマスのスイーツバイキングの際に使用しました。手作りのクリスマス飾りは一つひとつ違い「かわいい」と喜んでいただきました。一つのイベントにおいても患者さま、リハビリ室、栄養室や病棟と皆が一緒に取り組んで、楽しめるように行っています。スタッフが作ったものを提供するだけでなく、一緒に行うことで、出来上がっていくことの楽しさや喜びを共有することが大切だなと感じています。

理学療法士  
鬼塚晃平



管理栄養士  
藤原典子



## グリーンホスピタルプロジェクト Vol.2



### 緑の効果① ～血圧編～

「緑地を眺めるだけで血圧が安定する」という研究が2007年に発表されました。高血圧であっても、低血圧であっても、芝生やラベンダー畑を眺めることで正常値に近付いたということです。しかも、たった5分間で。効果が現れる理由ははっきりしていませんが、緑地を眺めることで身体が喜ぶのは間違いなさそうです。冷たい風が吹く季節は窓辺やおおぞら庭園のエレベーターホール、病室、デイルームなどで、お気に入りの景色を見つけてご活用いただければと思います。

\* 岩崎 寛・山本 聡、他:都市公園内の芝生地およびラベンダー畑が保有する生理・心理的效果に関する研究、日本緑化工学会誌 33(1):116-121、2007

Green Hospital Project 代表 じゅず 珠数美穂



〈編集後記〉広報室に新しいスタッフが加わりました。今後は二人で院内のことを広報誌「りんご便り」やホームページ、Instagramでご案内いたします。皆さまからいただく「いつも拝見しています」という温かいお言葉を励みに、関屋病院をもっと身近に感じていただけるよう、これからも毎月お手紙をお届けする気持ちで綴ってまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

広報室 岡山玲子・外狩大樹



2023年1月10日発行

# りんご便り

VOL. 41

1



2023年  
月号

編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

皆さまにおかれましては、おだやかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。りんご便りでは、これからも患者さまのご様子をタイムリーにお知らせしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。さて、今月は、入浴の際に使用する機械や病棟で行ったクリスマスイベント、患者さまと一緒に取り組んだ迎春支度などをご紹介します。ご高覧いただければ幸いです。





## シリーズ

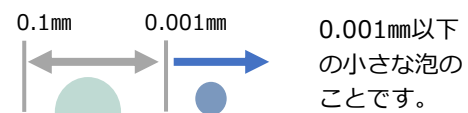
# 患者さまに 快適な 入院生活を お過ごし いただくために VOL.2

今回は  
入浴について  
お伝えします



ウルトラファインバブルの説明会  
2022年3月

## ウルトラファインバブル

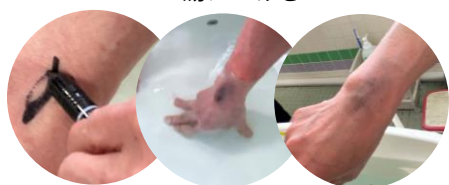


マイクロバブル      ウルトラファインバブル

表面がマイナス電荷を帯びているバブルが、汚れを吸着して引き離します。熱の伝わり方が緩やかなのでゆっくりと身体が温まります。

### 当院のスタッフの手で実験

手にマジックで書く → ウルトラファインバブルの湯につける → 軽く拭き取ればこの通り



## 2種類の機械浴で

当院で行っている2つの機械浴「ストレッチャー浴」と「車椅子浴」をご紹介します。

### ①ストレッチャー浴

座位を保つのが難しい方や離床が難しい方が対象です。ストレッチャーに寝たまま入浴していただけます。



### ②車椅子浴

背もたれがあれば座位が保てる方が対象です。キャスター付きの椅子に座ったまま入浴していただけます。



## 微細な気泡で肌に優しく

浴槽内にウルトラファインバブルを発生させる装置（国内特許取得済）を使用して入浴していただけます。

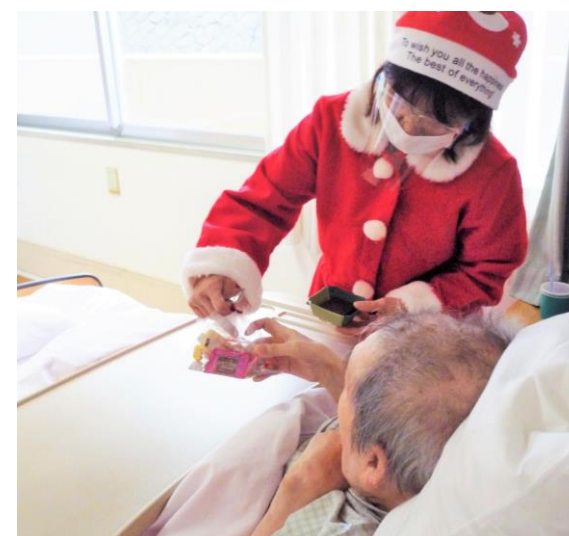
ウルトラファインバブルの気泡は小さな隙間に入り、お湯に浸かるだけで汚れが落ち、手で洗いにくいところもきれいになります。デリケートな肌の方もごしごしと擦って洗う必要がなく、ダメージを与えません。

病棟スタッフからは、患者さまの「肌つやが良くなった」「髪の毛がサラサラになられた」「湯冷めされにくくなった」などの声が届いています。



## 2022 それぞれのクリスマス

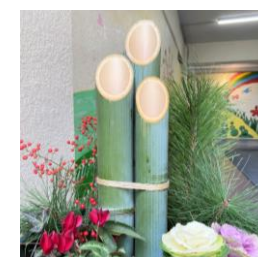
ホームページ、Instagramにも掲載しております



クリスマス会  
やスイーツバ  
イキングを開  
催しました

## 2023 新しい年に向けて

ホームページ、Instagramにも掲載しております



お正月飾りの  
材料は地域の  
皆さまからい  
ただきました

## 12月のごちそう暦「にぎり寿司」



2022年締めくくりのごちそう暦は、患者さまから一番リクエストが多い「にぎり寿司」でした。お寿司はまぐろ・寒ぶり・サーモン・あなご・玉子の5種類。「入院してからお寿司が食べたいと思っていたの」と寒ぶりをほおぼる患者さま。

〈普通食〉  
にぎり寿司  
菊菜としめじの柚香和え  
すまし汁  
りんごようかん

普段は食が進まない方からも「今日は完食したよ」というお声などいただき、笑顔で新しい年を迎えられそうな、賑やかな昼食のひとつでした。