

# この秋 あおぞら庭園に 新しい風



10月から、緑の専門家が定期的に訪問することになりました。大切にしているのは患者さまとふれあう時間。ガーデンデザイナーとともに四季折々の植物を植え、季節のディスプレイもご用意します。グリーンホスピタルプロジェクトの新しい出発です。



## いつも、ワクワクする場所に



### 触れてみて

患者さまにあまりなじみのない、へぼかぼちゃ。不思議そうに眺められたり、手を伸ばし触れられたりされる方が多く、そこから自然とスタッフとの会話がはずみます。



### 種まきしませんか

患者さま専用の鉢に、菜の花の種をまきました。水やりをしながら、芽が出て花が咲く成長の過程を楽しみます。



## グリーンホスピタルプロジェクト メンバー紹介

当院のグリーンホスピタルプロジェクトに携わる、緑の専門家3名をご紹介します。来月の「りんご便り」から、緑の専門家の“コラム”がはじまります。

緑の力を  
届けたいと  
活動しています。



じゅず みほ  
**珠数 美穂**さん  
精神保健福祉士  
森林  
インストラクター



ホスピタルガーデナーとして、心と体が動き出するような庭づくりをしています。

おくだ ゆみこ  
**奥田 由味子**さん  
園芸療法士  
ホスピタル  
ガーデナー



自然の中であそぶのが大好き。お庭での植物談義や、緑に触れる時間を一緒にします。

あんどう わかこ  
**安堂 和佳子**さん  
地域福祉活動  
コーディネーター



## 今年のお芋は合計20キロ！

病棟ごとに日を分けてさつま芋を収穫いたしました。土の中から出てきた芋が大きくても、小さくても自然に笑いが起こる賑やかなひとときでした。ツル付きのさつま芋は病棟に持ち帰り、病室におられる患者さまにもご覧いただきました。

芋掘りの日のおやつは、焼きもでした。



## イベント再開 院内でも、院外でも

コロナ禍で控えていたイベントを少しずつ開催しています。各イベント写真の続きはホームページをご覧ください。



秋のバレーボール大会  
こんごう3病棟

密にならないよう2日間に分けて行いました。患者さまもスタッフも両日とも大盛り上がり。この大会は人気があるので時々開催しています。



茶話会  
(あおぞら庭園にて)  
ふたかみ2病棟

庭園での茶話会で「外は気持ちいいわ～」とノンアルコールビールで乾杯される患者さまも。おやつを召し上がれない患者さまには、庭園や病室でアロマクリームを使ったハンドケアをさせていただきました。



魚釣り  
かつらぎ3病棟

釣れた瞬間に自然に笑みがこぼれる魚釣り。その後のお汁粉は、病室におられる患者さまにもお召し上がりいただきました。



たこ焼き  
パーティー  
ふたかみ3病棟

デイルームで焼いたたこ焼きは「久しぶりやわ！」と大好評。咀嚼（そしゃく）や飲み込みが難しい患者さまも召し上がられるなど、スタッフにとってもうれしく楽しいひとときでした。





回数を決めて、自主的にがんばってくださいています。この練習をはじめてから、移乗する時の体の使い方が上手になってきています。

## 『リハビリ道具が増えました』

上肢を伸ばしたり、体幹や下肢の固定筋力をつけたりする練習を、以前は机のタオルかけ動作で代用していました。「サンディング（リハビリ機器）があったら」と思い、当院の環境係に相談したところ、当院の裏山の木で作ってもらえることに。この機器を使うようになってから、心地よく体を伸ばせるようになり機能訓練に励む患者さまが増えました。

作業療法士 小田千里



## 10月のごちそう暦「秋の味覚御膳」 10月25日（火）



柿は、きざみ食の方には硬いため、普段はお出ししていません。今回の柿なますの柿は、細く細く千切りし柔らかくしてご提供。「柿が入ってる」とお喜びいただきました。

患者さまに「秋」を感じていただこうと秋の味覚をご用意しました。

ごはん茶碗のふたを開けると松茸の香りが漂い「いい香りね」と患者さま。普段お召し上がりになられているごはんの形態をおかゆから軟飯（松茸軟飯）に変更された患者さまは、「おいしかったわ、完食したよ」と話しかけてくださいました。これからも「食べたいと思う意欲」を引き出せるお食事を目指します。

### 〈献立〉

松茸ご飯、さんまの塩焼き、  
奈良の郷土料理（柿なます）、  
きのこのすまし汁、栗のババロア

## かつらぎ棟改修工事のお知らせ

当院は、患者さまにより快適な療養生活をお過ごしいただけるよう、かつらぎ棟の改修工事を行うことにいたしました。患者さまに騒音や振動などでご迷惑をおかけすることになりますますが、細心の注意を払って対処してまいりますので、ご家族さまにおかれましては、なにとぞご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 〈工事について〉

期間 令和5年1月5日から令和5年6月30日まで（予定）

場所 かつらぎ棟3階、かつらぎ棟4階

〈編集後記〉あおぞら庭園に飾っているザクロやアケビ、カラスウリ、栗、サンザシなどは、近隣の方々がご提供くださったものです。秋を感じる色合いやかわいらしい形を見ているだけでほっこりします。この様な、季節の演出をしているあおぞら庭園に、ご家族さまや近隣の方々がお越しいただける日を心待ちにしています。

広報室 岡山玲子



2022年11月10日発行

# りんご便り 11月号

編集・発行 医療法人弘生会 関屋病院 奈良県香芝市関屋北5-11-1 TEL 0745-77-2434 / FAX 0745-77-6940

紅葉が一段と色を増す季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

当院では、「秋の収穫祭」と題してあおぞら庭園（屋上庭園）を演出し、たくさんの患者さまに巨大かぼちゃのディスプレイをご覧いただきました。

さて、今月のりんご便りは、新しく出発したグリーンホスピタルプロジェクトや、各病棟のイベントなどについてご紹介しております。ご高覧いただければ幸いです。



あおぞら庭園（屋上庭園）にて